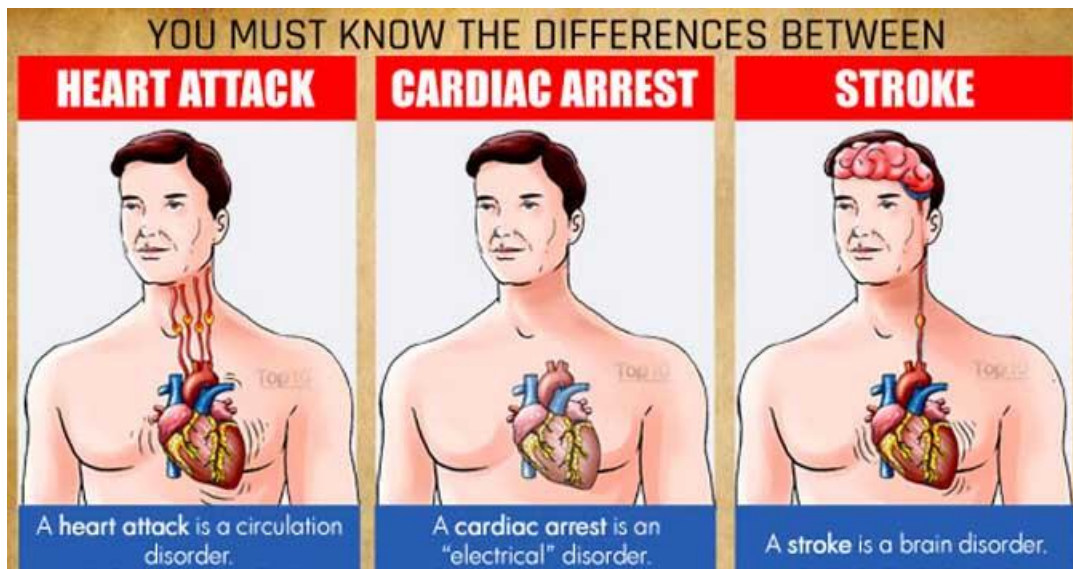


Sự Khác Biệt giữa Đau Tim, Ngừng Tim và Đột Quy



Thường mọi người hay nhầm lẫn giữa 3 bệnh nguy hiểm này. Phân biệt rõ chúng mới không mắc phải sai lầm và đưa đến những hậu quả đáng tiếc.

- **Đau tim là một rối loạn tuần hoàn.**

Đôi khi, dòng máu giàu oxy đến nuôi một phần của cơ tim bị chặn. Nếu lượng máu không được khôi phục, các cơ bắp bắt đầu chết do thiếu oxy. Điều này gây ra một cơn đau tim. Trong một cơn đau tim, trái tim vẫn tiếp tục đập.

- **Ngừng tim là rối loạn do dòng điện dẫn truyền.**

Khi các hoạt động điện của tim bị hỗn loạn, nó làm cho trái tim đập không đều, và đột ngột dừng bơm máu đi khắp cơ thể. Trong cơn ngừng bơm máu, trái tim ngưng đập.

- **Đột quy là một rối loạn bắt nguồn từ não.**

Có ba loại đột quy:

1. Đột quy do thiếu máu cục bộ: Khi một mạch máu bị tắc nghẽn, các tế bào não không được cung cấp oxy làm chết các tế bào não. Điều này dẫn đến một cơn đột quy thiếu máu cục bộ.
2. Đột quy do một cơn thiếu máu thoáng qua (TIA): Một "đột quy nhỏ" có thể xảy ra khi mạch máu vận chuyển máu đến não ngừng tạm thời.
3. Đột quy do xuất huyết: Khi một động mạch trong não bị vỡ, gây tổn thương các tế bào não và dẫn đến đột quy.

Bệnh động mạch vành là nguyên nhân chính của một cơn đau tim và đột quy não, và là một trong những nguyên nhân chính một cơn ngừng tim. Trong bệnh động mạch vành, động mạch mang máu giàu oxy đến tim và não bị tắc do *mảng xơ vữa động mạch* (hình thành bởi chất béo) tích tụ. Một chế độ ăn uống làm tăng cholesterol, lối sống ít vận động, béo phì, tiểu đường và huyết áp cao là một số nguyên nhân phổ biến gây xơ vữa động mạch.

Sau đây là triệu chứng của bệnh Tim:

Các triệu chứng của một cơn đau tim có thể xuất hiện sớm và kéo dài trong nhiều ngày.

Đau ngực (đau thắt ngực): Mọi người thường thấy tức hay nặng ngực. Một số thường nhầm lẫn nó với chứng khó tiêu. Nó có thể kéo dài một vài phút, biến mất và lại xuất hiện lại.

Người nhức mũi: Cảm giác đè nén ngực hoặc khó tiêu có thể kèm cả đau ở cánh tay (đặc biệt là cánh tay trái), cổ, lưng, bụng và hàm; Khó thở và thở khò khè; Đổ mồ hôi lạnh; Đầu óc quay cuồng và chóng mặt; Tăng lo âu; Buồn nôn; Ho

Ngoài ra, các triệu chứng dưới đây có thể xảy ra nhiều hơn khi bạn gắng sức như khi chạy bộ, tập thể dục, bơi lội... Các triệu chứng của cơn ngừng tim. Đôi khi, trong vài phút trước khi bị ngừng tim, một người có thể có những triệu chứng tương tự như một cơn đau tim: Bất tỉnh / ngất xỉu, Tức ngực, Khó thở, Đánh trống ngực dữ dội, Yếu.

Tuy nhiên, trong nhiều trường hợp và không giống như một cơn đau tim, một người bị ngừng tim sẽ gặp vấn đề: Thiếu đáp ứng; Ngưng thở; Mất mạch; Bất ngờ gục ngã: những triệu chứng này xuất hiện đột ngột và thường dẫn đến tử vong ngay lập tức. Nếu bạn bị một cơn đau tim, bạn có nguy cơ cao bị ngừng tim.

Các triệu chứng của đột quỵ:

Rối loạn tâm thần: Bạn có thể khó nhớ tên, địa điểm, sự kiện ngẫu nhiên và những thứ khác...

Nói lắp, khó nói

Liệt mặt, tay hoặc chân: Biểu hiện của bạn thường thường sẽ ở 1 bên, mất cảm giác 1 bên mặt, cười méo miệng, liệt tay hay chân

Khó khăn để đi bộ: Do các bộ phận của cơ thể khó phối hợp với nhau, và có thể bị chóng mặt

Mờ mắt: Tầm nhìn của bạn có thể làm mờ hay nhìn thấy một vật thành hai ở một hoặc cả hai mắt.

Nhức đầu: Một cơn đau rất ở đầu có thể kèm theo chóng mặt và ói mửa.

Buồn nôn

Đổ quá nhiều mồ hôi

Bạn hãy nhớ những dấu hiệu trên để có thể xoay sở cấp tốc không may bản thân hay mọi người xung quanh rơi vào trạng thái nguy hiểm đến sinh mệnh. Hãy nhớ gọi ngay số Cấp Cứu số 911.