

7 Dấu Hiệu Ung Thư Giai Đoạn Đầu Chúng Ta Thường Bỏ Qua

Nếu biết lắng nghe cơ thể, mỗi người có thể tự nhận biết, phát hiện từ sớm căn bệnh ung thư để mở ra một cơ hội mới cho mình. Trong cơ thể mỗi người đều tiềm ẩn những tế bào có khả năng dẫn đến ung thư khi gặp điều kiện “thuận lợi”. Vì thế Hiệp hội ung thư Hoa Kỳ đã thông qua 7 chữ cái trong từ **CAUTION** (cảnh báo) để giúp mọi người nhận biết sớm 7 dấu hiệu của ung thư giai đoạn đầu:

- C:** Thay đổi thói quen đại tiện và tiểu tiện.
- A:** Trên người có vết thương không thể lành được.
- U:** Chảy máu hoặc mủ bất thường.
- T:** Xuất hiện u, cục hoặc bị cứng hơn ở vú, tinh hoàn hoặc bộ phận nào khác trên cơ thể. Hãy cẩn thận với các hạch nổi bất thường trên cơ thể.
- I:** Tiêu hóa kém hoặc nuốt bị nghẹn.
- O:** Mụn, nốt ruồi, vết loét ở miệng bỗng có kích cỡ, màu sắc, hình dạng, độ dày thay đổi bất thường.
- N:** Ho liên tục hoặc bị khàn giọng.

Ngoài ra, còn có một số dấu hiệu khác cảnh báo căn bệnh ung thư như:

- **Liên tục bị đau đầu**
- **Giảm cân hoặc chán ăn bất thường.**
- **Xương hoặc một bộ phận nào đó của cơ thể thường xuyên bị đau nhức.**
- **Thường xuyên mệt mỏi, buồn nôn hoặc nôn.**
- **Dễ bị nhiễm trùng, bị lặp đi lặp lại.**
- **Thường xuyên sốt nhẹ. Hãy cẩn thận khi thấy sốt và mệt mỏi thường xuyên.**

Để không chết vì ung thư thì chính bản thân mỗi người cần phải ý thức được tầm quan trọng của việc khám sức khỏe định kỳ, nghĩa là hãy sống có trách nhiệm với bản thân mình hơn.

Nếu hàng năm, bạn ý thức được việc phải đi khám sức khỏe tổng quát định kỳ 6 tháng một lần thì chắc chắn rằng những mầm mống ung thư sẽ được phát hiện sớm và xử lý kịp thời. Nếu chúng ta tiếc vài triệu đồng tiền khám bệnh một năm, chỉ khi thấy đau đớn mới đi khám và nếu mắc bệnh thì có nhiều khi phải bán cả nhà, cả trâu để chữa bệnh... và cuối cùng vẫn phải “bỏ mạng” vì ung thư.

Hãy ý thức bảo vệ sức khỏe của mình, không ai làm chuyện đó thay bạn đâu.

Nguồn: Webmd