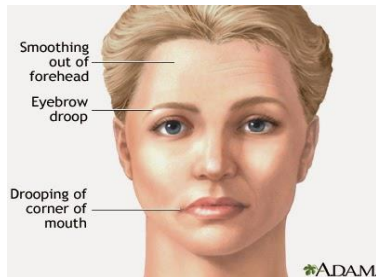


Một Triệu Chứng Mới Để Phát Giác Stroke



Gần đây rất nhiều người chết vì đột quỵ. Chia sẻ với mọi người một thông tin hay về triệu chứng đột quỵ hãy dành chút thời gian đọc nhé, biết đâu có thể nhận biết và cứu những người xung quanh mình kịp thời.

Người ta vừa tìm ra triệu chứng thứ tư, đó là **biểu hiện của lưỡi**.

Cục máu đông / Đột quỵ

Trong bữa tiệc nướng, một phụ nữ tên Jane vấp ngã – rồi cô bảo mọi người rằng cô không sao (vì mọi người khuyên nên gọi bác sỹ)... cô nói cô vấp vào viên gạch vì đôi giày mới. Mọi người giúp cô gột rửa quần áo và lấy đĩa thức ăn mới cho cô. Còn 1 chút run run, nhưng cô vẫn đi lại ăn uống cùng mọi người suốt bữa tiệc. Rồi sau đó chồng cô gọi điện bảo mọi người rằng vợ anh đã phải đưa đi viện (Jane đã mất lúc 6h00 tối). Cô bị đột quỵ tại buổi tiệc.

Nếu mọi người biết cách nhận biết các dấu hiệu của đột quỵ thì có lẽ hôm nay Jane vẫn còn ở lại với chúng ta. Có thể nói rằng một số người không chết, mà họ chỉ kết thúc trong tình trạng không ai giúp đỡ, không ai có khả năng giúp đỡ.

Chống Đột Quỵ:

Một bác sỹ về thần kinh nói nếu ông gặp bệnh nhân đột quỵ trong vòng 3 tiếng thì ông có thể hoàn toàn đảo ngược tình thế. Ông nói, bí quyết chỉ là nhận biết triệu chứng đột quỵ, chẩn đoán, và sau đó chăm sóc y tế cho bệnh nhân **trong vòng 3 giờ**.

Bí quyết nhận biết triệu chứng đột quỵ này cũng dễ dàng nhận biết.

CÁCH NHẬN BIẾT BỆNH ĐỘT QUỴ:



Bạn hãy nhớ 3 bước gọi tắt là CNG đơn giản sau:

C - Bảo người đó **CƯỜI**.

N - Bảo người đó **NÓI** chuyện và **NÓI** chữ **A**. **NÓI CÂU ĐƠN GIẢN** (Ví dụ: Canh cua cà, Món súp gà)

G - Bảo người đó **GIỜ CẢ HAI TAY LÊN**.

Nếu bệnh nhân gặp khó khăn với **BẤT KỲ MỘT ĐIỀU NÀO** trong số 3 điều đó, hãy gọi cấp cứu ngay và mô tả các triệu chứng cho người điều động cấp cứu.

Biểu hiện mới của đột quỵ - Hãy là lưỡi ra

Hãy bảo người bệnh là lưỡi ra. Nếu lưỡi bị "cong", hoặc vẹo bên này vẹo bên kia thì đó cũng là dấu hiệu đột quỵ.

Một bác sỹ chuyên khoa tim nói, nếu mỗi người gửi thông tin này cho 10 người thì đảm bảo rằng ít nhất sẽ cứu được một người.