

Đề Phòng Ebola

Chính vì ban đầu các triệu chứng gần giống như cúm (flu) nên người ta không quan tâm lắm nhưng Ebola kinh khủng hơn rất nhiều. Chính vì vậy hễ người nào bị nóng sốt nhiều thì sẽ được theo dõi trong vòng 21 ngày để bảo đảm đó không là Ebola.

Hiện nay người dân có thể bắt đầu việc chích ngừa cúm (flu, grippe, nếu trên 65 tuổi thì chính phủ sẽ cover 100%) nhưng mình chích ngừa đây là ngừa cúm, không phải ngừa Ebola, một bệnh rất trầm trọng đang xảy ra.

Ebola lây qua các đường:

- 1/ Nước miếng (hôn hít hoặc người bệnh nói văng nước miếng)
- 2/ máu (dính phải máu của người có bệnh)
- 3/ tinh dịch người nam mắc bệnh và những loại dịch từ người nữ
- 4/ mồ hôi
- 5/ tôi quên rồi... có lẽ là sữa
- 6/ ăn hoặc tiếp xúc với thịt súc vật bị bệnh, người và vật bị bệnh

Ban đầu Ebola xuất hiện ở những thú vật hoang dã (như khỉ, dơi vv...) tại nước Soudan và những vùng miền bắc Zaire (nay là Cộng Hòa Congo) tại Phi Châu vào năm 1976 sau chuyển sang người (có lẽ vì người Phi châu ăn những con vật mắc bệnh mà không biết ?).

Cho đến nay không có thuốc chủng (vaccin) nào ngừa được chứng bệnh Ebola.

Những triệu chứng bệnh Ebola:

1/ Thời kỳ ủ bệnh từ 2 đến 21 ngày:

Người bệnh nóng sốt dữ dội, nhức đầu khủng khiếp, các bắp thịt rất đau đớn.

2/ Thời kỳ phát bệnh:

Người bệnh bị nôn, đau cổ, nổi mề đay, tiêu chảy, chảy máu trong và ngoài cơ thể, lá lách và gan hoạt động yếu. Sau đó người bệnh chết.

Chính vì ban đầu các triệu chứng gần giống như cúm (flu) nên người ta không quan tâm lắm nhưng Ebola kinh khủng hơn rất nhiều. Chính vì vậy hễ người nào bị nóng sốt nhiều thì sẽ được theo dõi trong vòng 21 ngày để bảo đảm đó không là Ebola.

Chúng ta chích ngừa là ngừa cúm thôi, không ảnh hưởng gì đến Ebola.

Phòng ngừa:

- Tốt nhất là hạn chế ra nơi công cộng,
- tránh tiếp xúc với người bị sốt,
- nên rửa tay nhiều lần trong ngày bằng xà phòng,
- không ăn thịt, uống sữa thú vật hoang dã.
- Không đụng chạm đến người mắc bệnh, súc vật mắc bệnh dù đã chết hay còn sống.
- Nhất là không đi du lịch đến các nước Châu Phi, nơi đang có dịch.

Bên Pháp chính phủ sẽ điều trị hoàn toàn miễn phí (free) cho người mắc bệnh Ebola.

Bài này dựa trên tài liệu phổ biến của bộ Y Tế Pháp.