

Giữa Lòng Sa Mạc

Như Nguyệt

Chào cả nhà, 6 giờ sáng Chủ Nhật tuần vừa rồi, 4 chị bạn của N và N đã đi sa mạc chơi cho đến hôm nay, thứ Ba tụi N mới về. Tecopa, California cách Las Vegas khoảng ½ tiếng và Death Valley 2 tiếng lái xe. Một chị bạn rất thân với N đã tổ chức và tình nguyện làm tài xế. Các chị đã lo từ A cho đến Z, N đã chẳng phải làm gì cả (sướng ghê hông, hihi...), chỉ việc be there, enjoy their companies thôi à.....

Từ nhà N đến Tecopa khoảng 4 tiếng, cách đây khoảng 9, 10 năm N đã ghé đến nơi đây chơi khoảng 3 lần. Tại resort hẻo lánh này (vẫn chưa có nhiều người biết đến), có nguồn suối nước nóng (hot springs) nên một số ít người khi biết nơi đây, đã thích đến Tecopa để ngâm cho đẹp da và đỡ nhức mình nhức mẩy. Chỗ này không có Internet, không có Tivi, xa hẳn thế giới bên ngoài. Thời tiết lúc này quá đẹp! Trong lành, ôn hòa, mát mẻ!. Sa mạc êm đềm, vắng lặng, vì là sa mạc mà nên thường thì rất khô cằn, chẳng có cây cối gì cả. Mùa Xuân, dọc theo 2 bên lề đường có 1 loại hoa dại mọc đầy, vàng ối đẹp ời là đẹp!



Ngoài ra, N còn thấy có hoa xương rồng màu fuchsia (hồng tươi đậm) thật rực rỡ:



Còn có 1 loại hoa tím hồng thật dễ thương nữa. Rất tiếc N đã không nhìn kỹ nên đã không biết hình mình chụp bị mơ huyền:

N “bé” nhất trong nhóm nên được các chị rất thương và chịu đựng. Các chị nấu thức ăn thật ngon, nào là xôi ăn với ruốc & tép rang, nào là canh chua, cá khô tộ, cá salmon kho với dưa, rau cải luộc, dưa leo, cá kèo kho với rau dăm, thịt kho với trứng, rau muống xào tỏi, chè trôi nước, chè thái và bao nhiêu là trái cây, bánh kẹo, v...v... (Có 5 người, đi chơi gần 3 ngày mà các chị mang theo nhiều thức ăn quá chùng chùng!). Chị nào cũng đảm đang, giỏi giang nên chị nào cũng muốn trở tài cho cô em út được thưởng thức... mới chết N chứ, nằm thao mà N diet được đây?! Các chị còn dặn N khỏi cần phải làm gì cả... tuy thế N cũng biết điều, đã mua nhãn tươi, măng cầu, đu đủ, và dành phần mang theo nước lạnh.

Căn nhà chị bạn N thuê có 3 phòng ngủ lớn rộng rãi, có phòng khách, có bếp để cho mình nấu nướng, có tủ lạnh, microwave, máy điều hòa không khí nữa



Họ không cho mặc áo tắm, phải trần truồng và tắm thật sạch trước khi vào ngâm... (không hiểu tại sao? Họ dựng bản “bắt” thiên hạ phải tuân theo luật) hí hí... các anh, chị đừng có ham vội nha... Hồng phải là trầm mình ngoài dòng suối róc rách thiên nhiên đâu (lúc trước, khi đến đó lần đầu tiên, N cũng đã ...tưởng bở như thế đó, ai dè hồng phải J :)...).

Họ dẫn nguồn suối nước nóng, nước ngầm ở dưới lòng đất vào 5 phòng tắm khác nhau, có phòng nóng vừa vừa, có phòng nóng thật là nóng! Nước được lọc sạch và cho thêm minerals vào cho tốt nữa. Nhiều người sau khi ngâm đã nói rằng rất hiệu nghiệm, họ thấy da họ đẹp hơn và những người bị phong thấp, đau bắp thịt, mỗi một thấy đỡ đau, toàn thân thoải mái, thư giãn, hồng còn nhức nhối. Mỗi phòng đều có cửa khóa dạng hoàng, chứ hồng phải mình thấy anh, chị nào đẹp giai, đẹp gái rồi mình dành, nhào đại vô... ngâm chung mí người ta đâu ạ, hihi... Kỳ này đi chơi với nhóm này, mấy bà chị này mắc cỡ, bà nào cũng mặc áo tắm nên N cũng đành bắt tuân luật lệ, cũng phải mặc áo tắm giống mọi người...

Sau khi ngâm nước nóng vào buổi sáng, ăn trưa, nằm nghỉ ngơi, ngâm thêm 1 lúc (đến đó mục đích chính là...ngâm nước suối mà, hihi...), ăn cơm chiều; tất cả mọi người đi bát bộ vòng vòng cho giãn gân, giãn cốt. N đã xách máy chụp hình chụp cảnh hoàng hôn. Không khí mát rượi, bầu trời không bị pollution nên mây thật đẹp!



Trăng hoàng hôn thật dễ thương trên nền trời màu tím và khi tối hơn... bầu trời đổi qua màu xanh ngắt!



Mấy chị bạn của N sau đó lại đi ngâm nước suối nóng một lần nữa trước khi đi ngủ. N đã đi thơ thẩn để chụp thêm một mớ hình. 10 giờ tối, gió bắt đầu dữ dội. N ngủ rất ngon nhưng nửa đêm đã phải thức giấc vì tiếng gió rú, gió rít lên từng cơn nghe thật hãi hùng. Gió lớn quá, cuồng nộ thổi âm âm. N nằm trên giường, cố gắng theo dõi hơi thở, cố thư giãn toàn thân, không nghĩ ngợi gì:

Giữa lòng sa mạc

*Đêm quạnh vắng, nằm giữa lòng sa mạc
Nghe tiếng gió rì rào, thấy cô độc xiết bao
Ở nơi đây xa đô thị ồn ào
Chỉ có em, trăng và nghìn sao lấp lánh
Em đến đây tìm nơi ẩn tránh
Xa thế giới bên ngoài, tìm êm ả bình an
Nhìn lại tâm mình, tâm gợn sóng lẫn tăn
Chừng nào tâm lắng yên như mặt hồ phẳng lặng?
Tự nhủ lòng bớt, bỏ đi tham giận,
Buông bỏ tị hiềm, không cố chấp, si sân
Bớt khổ đau khi đối đầu nghịch cảnh
Luôn để tâm được nhẹ bằng, hiền lành
Em nằm đây giữa lòng sa mạc lạnh
Tiếng gió hú rợn người, cuồng phong dữ mạnh
Em nằm đây, theo dõi từng hơi thở
Thở thật sâu, cố chánh niệm, mộng lành*

Như Nguyệt
Mùa Xuân 2016
22 tháng 3, 2016

*Sáng hôm sau, mọi người đến thăm China Ranch Date Farm. Tại nông trại này, họ đã trồng loại chà là (dates) lấy giống từ Iraq.



N có chụp thêm một số hình trên đường đi về, N sẽ gửi tiếp thêm sau nhé.

Kỳ này, sau khi về nhà là N lựa hình ra ngay, tã tã viết “báo cáo” sơ sơ và gửi đi liền. Thấy N “giỏi” hông, vì nếu mà để lâu là N sẽ lại lười và chẳng muốn đụng đến đâu đó ạ.

Viết cho các bạn đọc mà cũng là để dành cho N. N muốn giữ lại những bài N viết khi đi chơi để làm kỷ niệm chứ N sợ sau này N sẽ quên, chắc chắn là sẽ quên nhiều lắm!

Thân ái,
Như Nguyệt
Mùa Xuân 2016