

Hải Sản tốt cho Đàn Ông

Theo quan niệm của y học cổ truyền hải sản giúp cánh đàn ông nâng cao sức khỏe và cường dương.



Cá ngựa từ lâu đã được biết đến là vị thuốc quý cho cánh mày râu trong việc tăng cường chức năng tinh dịch. Nam giới thường săn tìm loài động vật biển này về phối hợp với các vị thuốc khác để ngâm rượu và tạo nên loại thức uống "ông uống, bà khen"



Từ lâu, hào đã được nhắc đến như một loại thần dược số một cho đàn ông. Hào chứa hàm lượng kẽm cao, giúp tăng lượng tinh trùng và kích thích tổ sinh dịch nam. Ngoài ra, hào cũng chứa dopamine, một loại hormone làm tăng ham muốn cho nam giới



Hải sâm là một loài động vật thân mềm có hình dạng giống con sâu, sống ở các đáy biển nông, được coi là đặc sản của các vùng biển phía nam Việt Nam. Theo y học cổ truyền, hải sâm có tác dụng khá phong phú, trong đó có việc "tăng cường bản lĩnh" cho các quý ông



Sâm đất là một loài giun sinh sống ở môi trường nước biển, có nhiều ở các vùng biển phía nam Việt Nam. Từ xa xưa chúng đã được coi như một thứ hải sản quý, được săn bắt để dâng cho vua, quan. Ngày nay, sâm đất được dân nhậu coi như một thứ "viagra" giá rẻ



Vói giá tiền triệu, rượu ngâm "rồng cường dương" được đồn thổi là một loại thần từu, thường được ví như một thứ Viagra đến từ biển khơi, có khả năng cải thiện "chuyện ấy" của các quý ông một cách rõ rệt



Cua biển chứa chúng liệt dương, bồi bổ cơ thể. Các bà nội trợ biết chế biến cua biển chắc chắn sẽ khiến đấng lang quân ưng ý. Cua biển có tác dụng thanh nhiệt, sinh huyết bổ xương, tủy, tăng cường sinh lực, chữa chứng liệt dương



Bào ngư là món đại bổ, có tác dụng trong việc tăng khí, hạ nhiệt, bổ thận, chống suy nhược cơ thể, bổ mắt. Đặc biệt, bào ngư rất tốt cho phái mạnh vì tác dụng tráng dương, tăng cường sinh lực



Cầu gai hay nhím biển được ví như là nhân sâm của biển vì những tác dụng của nó. Cầu gai là một món ăn tăng cường canxi rất hữu ích cho cơ thể. Bên cạnh đó, nó còn có tác dụng bổ thận, tráng dương, tăng cường sinh lực cho phái mạnh



Sò huyết được xem như là một loại thuốc tự nhiên làm tăng thêm hương vị cho tuần trăng mật của các cặp đôi. Những món ăn như: sò huyết nướng tỏi, xào me hay cháo sò huyết trứng vịt muối... còn được quý ông truyền tai nhau như là một dược liệu giúp tăng cường sinh lực hiệu quả nhất



Tu hài hình dáng kỳ lạ, với quan niệm của người Việt là ăn gì bổ nấy, được cho là món ăn bổ dưỡng, tốt với nam giới, có tác dụng làm tăng khả năng sinh lý. Những món ăn được chế biến từ tu hài như: nấu cháo, luộc, hấp, nướng mỡ hành hay ăn sống với mù tạt... đậm đà, thơm ngon nên rất được nhiều đàn ông ưa thích.