

Làm Sao Biết mình bị Heart Attack??

Đức Quân y

Đức quân y tôi đã trải qua một cú heart attack ngày Chúa nhật 23/08/2009, khi đưa vào đến ER (cấp cứu) của bệnh viện Gagfield medical center, sau khi check bằng Echo-Cardiogram, và đưa ngay lập tức xuống Cath Lab để tiến hành thông tim bằng Angiogram, ở động mạch vành chính của tim bị nghẽn 99%, là nguyên nhân chính gây ra cơn đột quy, khó khăn để thông và đã suýt chút nữa là Đức tui theo ông bà rồi, Code blue bật lên, tôi còn tỉnh nhưng tay chân shack và lạnh vô cùng, tim đập trên 120 nhịp/phút. Vị bác sĩ về tim đã nhanh chóng chích thuốc để kéo nhịp tim chậm lại, qua cơn nguy, nhưng vẫn còn nhiều việc phải làm, cuối cùng thông được 2 động mạch và đặt stein, chuyển lên CCU (Cardio Critical Unit) nằm đến 7 giờ sáng hôm sau đưa xuống thông tiếp, lần này đau khủng khiếp vì sau một đêm thì vết xẻ ở đùi (để đưa catheter theo vein tĩnh mạch chính lên tim) sưng tấy lên, may mắn cũng thông, nằm thêm một đêm với tình trạng thật flat, không nhúc nhích, kèm thêm bao cát 10 pounds đè lên vết thương không cho xuất huyết hematoma! Trưa thứ ba 25/09 xuất viện về nhà, chiều là xách xe chạy lòng vòng thăm bạn bè tỉnh như không có chuyện gì xảy ra, khác là trong tim có thêm 3 cái stein như lò so để nong 3 động mạch vành tim bị nghẹt!!

Bây giờ tui nói về phần chính yếu, thật ra do chúng ta không chú ý, cú đột quy xảy đến là do quá trình lâu dài trong tim của mình:

1. Thình thoảng khi vận động, hay làm việc nặng... thấy nhói một cái ở vùng tim thì coi chừng, chính hẳn đó chớ không phải như cô ca sĩ Minh Tuyết hát: “Đôi khi nghe trong tim ta nhói đau, mong anh tha thứ bao lỗi lầm..... “ không phải yêu iếc gì hết!!! Hãy chuẩn bị cho heart attack đó.

2. Với các đấng yên hùng, nếu đột nhiên gần đây khả năng tác chiến tự nhiên giảm sút, thay vì như xưa, đưng trận thì đại bác bắn từng tràng, cả nửa giờ mới ngưng tác xạ, còn bây giờ mới bắn có một hai phát là hết đạn kéo súng vào cất là coi chừng giống như phe ta bị tên đồng minh Mèo cúp viện trợ!!!! là sắp tới giờ đứt phim 30/04 rồi đó, đó là dấu hiệu các mạch máu bị nghẽn (chớ không phải ra ngoài ăn phở như các bà cứ nghi ngờ oan)

3. Khi bị đau vùng ngực hay chest pain, chest uncomfort ... thì làm sao phân biệt cái nào là heart attack, cái nào là heart burn? giống nhau lắm quý vị, Đức tui cũng học qua, cũng trong nghề từ 72 tới giờ, bị rồi mới biết, và rất nhiều vị bác sĩ cũng làm không phân biệt được, đúng là heart attack là đau vùng ngực, sau đó đau lan lên vai trái.... sách vở dạy như vậy, nhưng ngồi đó mà chờ coi nó có đau lan lên vai trái hay không là coi như xong rồi cũng chưa thấy! tui hồng thấy lên vai mà nó lại xuống lưng nên mới chần chờ trễ nãi. Cách phân biệt theo Đức tui kinh nghiệm qua là heart attack thì huyết áp tuột xuống (vì tim bị nghẽn động mạch không co thắt đủ mạnh để đẩy máu ra, còn heart burn do bao tử thì chỉ có đau mà thôi. Cho nên khi đau vùng ngực thì làm ơn xách cái đo huyết áp tự động (mua ở các pharmacy, ở drug store...khoảng 30 đô) đo liền, thấy huyết áp từ trung bình khoảng 120/80 xuống còn dưới 90/60 (đừng để xuống dưới 75/55 thường là rửa căng lên bàn thờ ngài!).

Trước đây có lúc chúng ta đã bàn đến phương pháp khi đột nhiên bị heart attack mà đang lái xe thì phải làm gì để lái xe về đến nhà, hoặc trong lúc ngồi chờ xe cứu thương đến, đó là hít hơi thật sâu 5 lần rồi ho mạnh 2 cái để điều chỉnh nhịp tim, điều đó đúng vô cùng với Đức, cái quan trọng trong cấp cứu đột quy là thở Oxygen, vì tim không đưa máu đủ ra phổi lấy oxy rồi đưa đến các cơ quan khác được cho nên phải thở oxygen là vậy, còn ho để tim trở lại trạng thái bình thường.

Bây giờ là những chuyện bên lề, trước hết Đức tui có nói kiểu positive là bệnh heart attack là hạnh

phúc, thưa các bạn, có phải chúng ta ai cũng cầu xin và mong muốn rằng: “Nếu ơn trên cho chúng ta sống thì được mạnh khỏe, vui vẻ, còn khi nào phải ra đi thì đi cho nhẹ nhàn thanh thản, vâng thì heart attack là đó đó, sướng hơn các căn bệnh tiểu đường, cancer, stroke.... bại liệt nằm kéo dài cuộc sống khổ mình khổ gia đình phải không quý vị?” Đức tui khi còn nằm trên CCU thì vị Linh mục nhà thờ San Gabriel cùng đồng đạo anh em bạn hữu sắp hàng dài chờ vào thăm vì mỗi lần thăm không quá 3 người, cả nhà thờ đã cầu nguyện cho Đức tui được Chúa nâng đỡ giữ gìn bình an, tui nói với vị Linh mục phó xứ là Cha Quyền là ngay trong giờ phút thập tử nhất sinh đó, Đức tui đã cầu xin với Chúa là: “Lạy Chúa Jesus đầy quyền năng, con rất hạnh phúc lúc này khi vợ và con cái lo lắng chăm sóc cho con, xin Chúa nếu có thể gọi con về lúc này là perfect!!”

Bà xả tôi bật khóc và tôi cũng nhận ra là mình quá ích kỷ, người ta cầu cho được sống, còn mình lại cầu xin ngược lại. Nhưng thật lòng là tôi cảm thấy Chúa đã cho tôi một người vợ tuyệt vời, một gia đình hạnh phúc mà tôi không cầu mong điều gì hơn nữa.

Vài lời chia xẻ cũng hy vọng đem được điều gì có ích lợi thiết thực đến cho anh em bè bạn. Nếu có gì sơ sót cũng mong quý vị thông cảm cho Đức quân y.