

HEART ATTACK

Heart Attack khác Heart Burn làm sao?

B.S. Hồ Minh Đức

Thần chết chẳng tha một ai , kể cả ông thầy thuốc:

Một vị bác sĩ Quân Y gần 40 năm trong nghề cứu nhơn độ thế , vừa né thoát lưới hái của tử thần trong đường tơ kẽ tóc. Ông thuật lại những giờ phút hãi hùng mà ông đã trải qua, để bà con rút kinh nghiệm. Theo ông, phân biệt được heart attack với heart burn đã là năm ăn năm thua rồi đấy .Nói đại, nếu các bạn thấy tim đau nhói, hãy đo áp huyết ngay.. Áp huyết mà tụt xuống thì đúng là "sừ lủy" gõ cửa đấy . Liệu mà 9-1-1 là vừa.

Tưởng cũng nên nhắc lại , trong tuần qua nh27 tôi có gửi tới quý vị một e-mail khuyên chớ quên thủ vào viên aspirin ở gần giường nằm.Đêm hôm lỡ lâm cảnh ngộ trên, cứ uống một viên là có thể kéo dài thời gian cầm cự .

Người quân tử bao giờ cũng phải lấy chuyện phòng thân làm đầu mà..

Sau đây là lời khuyên của ông " tu bíp":

Thưa các bạn

Đức quân y tôi đã trải qua một cú heart attack ngày Chúa nhật 23/08/2009, khi đưa vào đến ER (cấp cứu) của bệnh viện Gagfield medical center, sau khi check bằng Echo Cardiogram, và đưa ngay lập tức xuống Cath Lab để tiến hành thông tim bằng Angiogram, ở động mạch vành chính của tim bị nghẽn 99%, là nguyên nhân chính gây ra cơn đột quy, khó khăn để thông và đã suýt chút nữa là Đức tui theo ông bà rồi, Code blue bật lên, tôi còn tỉnh nhưng tay chân shack và lạnh vô cùng, tim đập trên 120 nhịp/phút. Vị bác sĩ về tim đã nhanh chóng chích thuốc để kéo nhịp tim chậm lại, qua cơn nguy, nhưng vẫn còn nhiều việc phải làm, cuối cùng thông được 2 động mạch và đặt stein, chuyển lên CCU (Cardio Critical Unit) nằm đến 7 giờ sáng hôm sau đưa xuống thông tiếp, lần này đau khủng khiếp vì sau một đêm thì vết xẻ ở đùi (để đưa catheter theo vein tĩnh mạch chính lên tim) sưng tấy lên, may mắn cũng thông, nằm thêm một đêm với tình trạng thật flat, không nhúc nhích, kèm thêm bao cát 10 pounds đè lên vết thương không cho xuất huyết hematoma.!! Trưa thứ ba 25/09 xuất viện về nhà, chiều là xách xe chạy lòng vòng thăm bạn bè tình như không có chuyện gì xảy ra, khác là trong tim có thêm 3 cái stein như lò so để nong 3 động mạch vành tim bị nghẹt.!!

Bây giờ tui nói về phần chính yếu, thật ra do chúng ta không chú ý, cú đột quy xảy đến là do quá trình lâu dài trong tim của mình:

1. Tỉnh thoãng khi vận động, hay làm việc nặng... thấy nhói một cái ở vùng tim thì coi chừng, chính hấn đó chớ không phải như cô ca sĩ Minh Tuyết hát: "Đôi khi nghe trong tim ta nhói đau, monh anh tha thứ bao lỗi lầm.....", không phải yêu iếc gì hết.!!! chuẩn bị cho heart attack đó.
2. Với các đấng yên hùng, nếu đột nhiên gần đây khả năng tác chiến tự nhiên giảm sút, thay vì như xưa, đưng trận thì đại bác bắn từng tràng, cả nửa giờ mới ngưng tác xạ, còn bây giờ mới bắn có một hai phát là hết đạn kéo súng vào cát là coi chừng giống như phe ta bị tên đồng minh Mèo cúp viện trợ.!!! là sắp tới giờ đứt phim 30/04 rồi đó, đó là dấu hiệu các mạch máu bị nghẽn (chớ không phải ra ngoài ăn phở như các bà cứ nghi ngờ oan)
3. **Khi bị đau vùng ngực hay chest pain, chest uncomfot... thì làm sao phân biệt cái nào là heart attack, cái nào là heart burn.??? giống nhau lắm quý vị,** Đức tui cũng học qua, cũng trong nghề từ 72 tới giờ, bị rồi mới biết, và rất nhiều vị bác sĩ cũng lắm không phân biệt được, đúng là heart attack là đau vùng ngực, sau đó đau lan lên vai trái.... sách vở dạy như vậy, nhưng ngồi đó mà chờ coi nó có đau lan lên vai trái hay không là coi như xong rồi cũng chưa thấy !! tui hồng thấy lên vai mà nó lại xuống lưng nên mới chần chờ trê nãi. Cách phân biệt theo Đức tui kinh nghiệm qua là heart attack thì huyết áp tuột xuống (vì tim bị nghẽn động mạch không co thắt đủ mạnh để đẩy máu ra, còn heart burn do bao tử thì chỉ có đau mà thôi. Cho nên khi đau vùng ngực thì làm ơn xách cái đo huyết áp tự động (mua ở các pharmacy, ở drug store...khoảng 30 đô) đo liền, thấy huyết áp từ trung bình khoảng 120/80 xuống còn dưới 90/60,(đừng đề xuống dưới 75/55 thường là rứa căng lên bàn thờ ngời.!!!).

Trước đây có lúc chúng ta đã bàn đến phương pháp khi đột nhiên bị heart attack mà đang lái xe thì phải làm gì để lái xe về đến nhà, hoặc trong lúc ngồi chờ xe cứu thương đến, đó là hít hơi thật sâu 5 lần rồi ho mạnh 2 cái để điều chỉnh nhịp tim, điều đó đúng vô cùng với Đức, cái quan trọng trong cấp cứu đột quy là thở Oxygen, vì tim không đưa máu đủ ra phổi lấy oxy rồi đưa đến các cơ quan khác được cho nên phải thở oxygen là vậy, còn ho để tim trở lại trạng thái bình thường.

Bây giờ là những chuyện bên lề, trước hết Đức tui có nói kiểu positive là bệnh heart attack là hạnh phúc, thưa các NT và các bạn, có phải chúng ta ai cũng cầu xin và mong muốn rằng: Nếu ơn trên cho chúng ta sống thì được mạnh khỏe, vui vẻ, còn khi nào phải ra đi thì đi cho nhẹ nhàng thanh thản, vắng thì heart attack là đó đó, sướng hơn các căn bệnh tiểu đường, cancer, stroke.... bại liệt nằm kéo dài cuộc sống khổ mình khổ gia đình phải không quý vị. Đức tui khi còn nằm trên CCU thì vị Linh mục nhà thờ San Gabriel cùng đồng đạo anh em bạn hữu sắp hàng dài chờ vào thăm vì mỗi lần thăm không quá 3 người, cả nhà thờ đã cầu nguyện cho Đức tui được Chúa nâng đỡ giữ gìn bình an, tui nói với vị Linh mục phó xứ là Cha Quyền là ngay trong giờ phút thập tử nhất sinh đó, Đức tui đã cầu xin với Chúa là: Lạy Chúa Jesus đầy quyền năng, con rất hạnh phúc lúc này khi vợ và con cái lo lắng chăm sóc cho con, xin Chúa nếu có thể gọi con về lúc này là perfect!!!

Bà xã tôi bật khóc và tôi cũng nhận ra là mình quá ích kỷ, người ta cầu cho được sống, còn mình lại cầu xin ngược lại. Nhưng thật lòng là tôi cảm thấy Chúa đã cho tôi một người vợ tuyệt vời, một gia đình hạnh phúc mà tôi không cầu mong điều gì hơn nữa.

Vài lời chia sẻ cũng hy vọng đem được điều gì có ích lợi thiết thực đến cho anh em bè bạn. Nếu có gì sơ sót cũng mong quý vị thông cảm cho Đức quân y.

Tóm lược:

1. Tỉnh thoảng khi vận động, hay làm việc nặng... thấy nhói một cái ở vùng tim thì coi chừng, chuẩn bị cho heart attack đó.
2. Nếu đột nhiên thấy gần đây khả năng, sức lực tự nhiên bị giảm sút, đó là dấu hiệu các mạch máu bị nghẽn
3. Khi bị đau vùng ngực hay chest pain, chest uncomfot... thì làm sao phân biệt cái nào là heart attack, cái nào là heart burn.??? Rất nhiều vị bác sĩ cũng không phân biệt được. Nếu đúng là heart attack thì đau vùng ngực, sau đó đau lan lên vai nhưng ngồi đó mà chờ coi nó có đau lan lên vai trái hay không có thể đã quá trễ và đôi khi nó không lan lên vai mà nó lại xuống lưng nên mới chần chờ. Cách phân biệt theo kinh nghiệm là:
 - heart attack thì **huyết áp tuột xuống** (vì tim bị nghẽn động mạch không co thắt đủ mạnh để đẩy máu ra)
 - còn heart burn do bao tử thì chỉ có đau ngực mà thôi.Cho nên khi đau vùng ngực thì ta phải lấy cái đo huyết áp tự động (mua ở các pharmacy, ở drug store...khoảng 30 đô) mà đo liền, huyết áp từ trung bình khoảng 120/80 có thể xuống còn 90/60, (đừng để xuống dưới 75/55 .!!!).

Trước đây có lúc chúng ta đã bàn đến phương pháp khi đột nhiên bị heart attack mà đang lái xe thì phải làm gì để lái xe về đến nhà, hoặc trong lúc ngồi chờ xe cứu thương đến, đó là **hít hơi thật sâu 5 lần rồi ho mạnh 2 cái** để điều chỉnh nhịp tim, điều đó đúng vô cùng vì cái quan trọng trong cấp cứu đột quy là thở Oxygen, vì tim không đưa máu đủ ra phổi lấy oxy rồi đưa đến các cơ quan khác được cho nên phải thở oxygen là vậy, còn ho để tim trở lại trạng thái bình thường.