

## Tác dụng chữa bệnh của cà phê

*Nghiên cứu của các nhà khoa học từ Trường y tế công cộng, Đại học Havard cho thấy nam giới thường xuyên uống cà phê sẽ giảm nguy cơ tử vong do ung thư tuyến tiền liệt. Những nghiên cứu trước đây cũng cho thấy cà phê làm giảm nguy cơ mắc bệnh Parkinson, tiểu đường loại 2, bệnh sỏi mật, ung thư gan và xơ gan*



Ung thư tiền liệt tuyến là căn bệnh có nguy cơ gây tử vong cao thứ hai trong số các bệnh ung thư ở nam giới. Phó giáo sư Lorelei Mucci, cho biết hiện nay vẫn chưa có sự hiểu biết đầy đủ về các yếu tố gây tử vong do căn bệnh này để từ đó có thể đưa ra biện pháp kiểm soát. Nếu phát hiện này được xác nhận là đúng thì cà phê và chế phẩm của nó có thể được sử dụng làm tác nhân giảm nguy cơ tử vong do ung thư tuyến tiền liệt.

Sở dĩ cà phê được chọn làm đối tượng nghiên cứu vì nó chứa chất chống oxy hoá, chất giảm viêm, chất điều tiết insulin - những chất ảnh hưởng đến ung thư tuyến tiền liệt. Những nghiên cứu trước đây cũng cho thấy cà phê làm giảm nguy cơ mắc bệnh Parkinson, tiểu đường loại 2, bệnh sỏi mật, ung thư gan và xơ gan.

Nghiên cứu này được tiến hành trên 47.911 người đàn ông Mỹ từ năm 1986-2008. Kết quả cho thấy những người thường xuyên uống cà phê sẽ giảm nguy cơ mắc bệnh ung thư tuyến tiền liệt và giảm nguy cơ tử vong do căn bệnh này gây ra.