

## Làm Tăng Tuổi Thọ...

Tin Frankfurt, Đức – Một cuộc nghiên cứu xem ra khá kỳ lạ do các nhà nghiên cứu người Đức thực hiện gợi ý rằng, nếu người đàn ông cứ nhìn ngắm cặp ngực của phụ nữ thì sức khỏe của họ sẽ tốt hơn và tuổi thọ của họ sẽ kéo dài thêm nữa.



Theo nữ Bác Sĩ Karen Weatherby, chuyên khoa tuổi già và là tác giả của cuộc nghiên cứu này, thì nhìn ngắm cặp nhũ hoa của phụ nữ là một thói quen lành mạnh và bổ ích, hầu như chẳng thua kém gì với việc theo đúng một chương trình thể dục vậy. Và hành động này lại có thể kéo dài tuổi thọ của người đàn ông lên thêm 5 tuổi nữa chứ chẳng phải đùa đâu. Vị nữ bác sĩ nói thêm: “Chỉ cần 10 phút nhìn chăm chú vào bộ phận trời cho đẹp kia của người phụ nữ thì cũng tương đương với cả 30 phút tập thể dục nhịp điệu đấy.”

### Một cuộc nghiên cứu 500 người đàn ông trong 5 năm trời

Các nhà khảo cứu từ 3 bệnh viện tại Frankfurt bên Đức đã thực hiện một cuộc thí nghiệm và phân tích thẫu đáo 200 người đàn ông khỏe mạnh trong một thời gian là 5 năm. Phần nửa số đàn ông tự nguyện tham gia cuộc khảo cứu này được lệnh, ngày nào cũng phải nhìn ngắm cặp nhũ hoa của các phụ nữ, trong khi những người còn lại thì bị cấm không được làm theo như vậy.

Vào lúc kết thúc cuộc nghiên cứu, các nhà khảo cứu ghi nhận rằng những ông nào cứ thấy ngực phụ nữ là nhìn vào thật đều đặn thì áp lực máu của họ thấp hơn, nhịp đập con tim khoan thai hơn và ít khi bị các trở ngại về vành động mạch.

### Ham muốn tình dục làm cho máu lưu thông tốt hơn.

Nhà khảo cứu này tuyên bố rằng ham muốn tình dục làm cho máu lưu thông tốt hơn, dẫn tới sức khỏe tổng quát được cải thiện nhiều hơn. Để giải thích ý niệm này, Bác Sĩ Weatherby nói: “Tình trạng hưng khởi tình dục khiến cho trái tim bơm máu lên nhiều hơn và gia tăng sự tuần hoàn của máu. Vậy thì chẳng ai chối cãi được rằng "động tác ngắm nhìn bộ ngực của phụ nữ làm cho đàn ông thêm khỏe mạnh."

Bà nói tiếp: “Cuộc nghiên cứu của chúng tôi cho thấy rằng hoạt động đó, nếu được thực hiện mấy phút mỗi ngày, sẽ cắt giảm phân nửa nguy cơ bị đột quy và trụ tim bất thành linh. Chúng tôi tin rằng nếu cứ làm như thế đều đều thì một người đàn ông bình thường có thể kéo dài tuổi thọ của mình lên tới 5 năm cho mà coi.”



Ngoài ra, vị nữ bác sĩ còn đề nghị rằng những ông nào trên 40 tuổi thì nên kiểm những bộ ngực lớn hơn một tí mà nhìn vào đấy mỗi ngày 10 phút. Người ta tin rằng công trình khảo cứu của các chuyên gia người Đức vừa kể sẽ được phổ biến trên tạp san Journal of Medicine ở New England .