

Toa Thuốc Gia Truyền chữa Đau Nhức Mỏi

Dưới đây là toa thuốc gia truyền của gia đình cụ Đại Tá Hải Quân Hồ Tấn Quyền do Đại Úy Hải Quân Phan Văn Đa (Cao Thắng 61/68) cung cấp. Theo lời anh Đa thì toa thuốc này giúp hết đau nhức, bớt nhức mỏi và giúp rất nhiều cho những người lớn tuổi:

1. Thạch lan : 4 chỉ
2. Cam kỷ tử : 3 chỉ
3. Xuyên khung : 2 chỉ
4. Độc hoạt : 2 chỉ
5. Hồ cốt hay Cầu tích : 4 chỉ
6. Sinh địa : 4 chỉ
7. Ngưu tất : 3 chỉ
8. Nhãn nhục : 5 chỉ
9. Quế : 2 chỉ
10. Dương quý : 3 chỉ
11. Thục địa : 2 chỉ
12. Cam thảo : 2 chỉ
13. Do trong : 4 chỉ

Ngâm với một lít rượu trắng, một lít nước sôi và 200 grammes đường phèn.

Ngâm độ hai tuần thì bắt đầu dùng được, khi uống nhớ khuấy đều.

Uống một ly nhỏ (ly uống sec) ngày hai lần vào buổi trưa và buổi tối, thời gian càng lâu càng tốt.