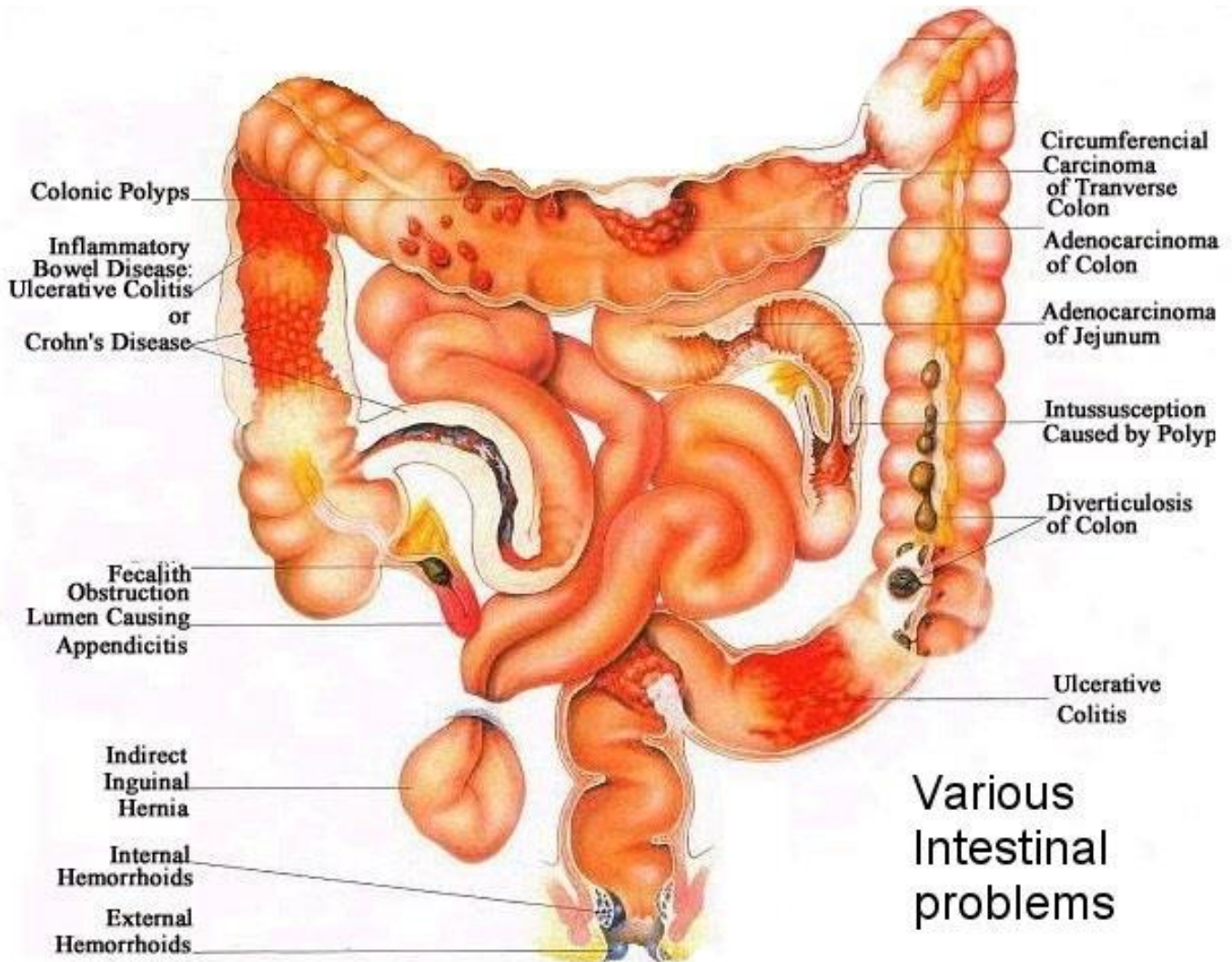


Tử Thần Trong Ruột Già

Tác Giả: Bác Sĩ Gene JM Dillague, M.D.

Người dịch: Nguyễn Thụy



Một Sự Đầu Tư Xứng Đáng

Bạn có tin rằng cơ thể của chúng ta có thể tồn tại với số tuổi đời là **Một Trăm Hai Mươi Năm** nếu chúng ta có đầu tư vào sự khỏe mạnh của nó. Có thể nói là cơ thể con người được cấu tạo để sinh tồn và chịu đựng. Tuy nhiên những thống kê về sức khỏe mới đây cho thấy rằng tuổi thọ trung bình của con người chỉ khoảng giữa 70 và 77 tuổi. Những nguyên nhân chính của tử vong bắt nguồn từ **Bệnh Tim Mạch** và **Ung Thư**.

Điều hiển nhiên là cơ thể của chúng ta đã phải chịu đựng quá nhiều. Sự lạm dụng và bỏ mặc không chăm sóc cơ thể với thời gian đã đưa đến sự phát triển của những căn bệnh giết người. Những gì chúng ta đang làm đối với cơ thể chúng ta đã làm giảm tuổi thọ của chúng ta hàng thập niên.

“Chúng ta không CHẾT... mà thực ra chúng ta TỰ GIẾT chúng ta thì đúng hơn.”

Tại Sao Chúng Ta lại Chết Sớm?

Câu trả lời cho vấn đề này có phần phức tạp. Nhưng kinh nghiệm và những tìm hiểu của tôi đã đưa đến chỗ tôi tin rằng sự giải thích như sau có phần thích đáng: Nguyên nhân của các bệnh tật có thể bắt nguồn từ sự tích tụ cặn bã bên trong cơ thể.

Hãy thử tưởng tượng cơ thể của bạn là một cái hồ cá kiếng trong nhà! Giống như một cái hồ cá kiếng trong nhà, 70% cơ thể chúng ta là dung dịch nước. Các tế bào của chúng ta giống như các con cá vàng đang bơi tung tăng trong khung cảnh hồ cá đầy nước.

Cái lý do mà cá bị chết trong hồ không phải chỉ là vì chúng ta không cho cá ăn... mà chính là vì chúng ta đã không giữ cho nước được sạch sẽ. Chất độc hoặc cặn bã đã được xâm nhập vào cơ thể và tích tụ trong cơ thể. Chúng đe dọa các tế bào một cách trực tiếp hay gián tiếp. Chúng có thể đi vào các tế bào và can thiệp vào năng chức của các tế bào hoặc làm biến dạng DNA trong tế bào để đưa đến kết quả là các tế bào trở nên bất bình thường không còn sinh hoạt đúng chức năng của chúng hoặc tạo ra những kết quả bất bình thường. Theo một số công cuộc khảo cứu thử nghiệm thì chất độc được coi là có liên hệ mật thiết với nhiều căn bệnh kể cả sự hình thành của những phiến trong động mạch **dẫn đến sự cấu tạo của các bướu**.

Cho nên khi nào chúng ta có sự tích tụ độc chất trong cơ thể là chúng ta làm gia tăng nguy cơ của sự phát triển những căn bệnh nguy đến tính mạng.

Chúng Ta Tích Lũy Độc Chất ra Sao?

Chất cặn bã độc hại không phù hợp với cơ thể chúng ta cho nên cơ thể có khuynh hướng thải bỏ độc chất cặn bã đã chất chứa trong người. Một trong những bộ phận tiêu trừ cặn bã độc hại chính là RUỘT GIÀ. Ruột Già chính là “cái thùng rác” của cơ thể và có nhiệm vụ tháo dỡ rác rến cặn bã từ cơ thể hàng ngày.

Những khám phá mới đây cho thấy ruột già của chúng ta có thể thất bại trong việc tiêu trừ cặn bã của cơ thể một cách đúng mức. Cách thức ăn uống, lối sống và sử dụng thuốc men đã đưa đến chỗ **tích lũy chất cặn bã hoặc phân trong ruột già**. Sự thất bại trong việc tiêu trừ cặn bã một cách đúng mức đã đưa đến sự tồn đọng chất cặn bã trong cơ thể.

Phân đang rữa ra trong ruột già

Phân bị tồn đọng đang tan rã hoặc rữa trong ruột già tạo ra chất độc có hại cho sự sống cùng chất hơi khí để rồi thẩm thấu vào mạch máu và tích tụ lại trong các mô (tế bào cùng loại) và các bộ phận trong cơ thể.

Chất nhờn từ vách ruột tiết ra do phản ứng

Ruột già phản ứng lại ảnh hưởng của phân đang thối rữa bên trong ruột bằng cách **tiết ra chất nhờn**. Tuy nhiên, khi chất nhờn càng dày đặc thì chúng lại càng chất chứa thêm phân cặn bã khiến vấn đề trở nên trầm trọng hơn.

“**Phiến màng nhầy**”: Một tổng hợp rắn do cặn bã phân và chất nhờn. Chất độc hại thấm vào vách ruột và dẫn đến các mô (tế bào cùng loại). Với thời gian, sự tổng hợp của chất nhờn tiết ra từ vách ruột và chất phân cặn bã đang thối rữa sẽ **tạo thành từng lớp chồng chất lên nhau và cứng lại** thành từng mảng bám chặt nơi vách ruột già. Những mảng này đã được Bác Sĩ Y Khoa Richard Andersen đặt tên là “MUCOID PLAQUE” (“phiến màng nhầy”). Cho đến nay thì chất phân cặn bã bị tồn đọng nhiều hơn và do đó số lượng chất độc hại đi vào cơ thể có phần gia tăng.

Nói tóm lại thì phần tử đóng góp quan trọng trong việc tích lũy chất độc hại cho cơ thể chính là RUỘT GIÀ. Đây là nơi xuất phát của sự tự chuốc độc cho cơ thể.

“PHIẾN MÀNG NHẦY” LÀ GÌ?

Sau đây là trích dẫn từ công trình nghiên cứu của Bác Sĩ Richard Andersen, N.D., N.M.D.

- Ruột trong cơ thể chúng ta có thể tích trữ cả hàng chục năm những vật thể đã được tiêu hóa một phần hoặc đang rữa nát (kể cả thuốc men và các hóa chất có độc tính).
- Sau những cuộc giải phẫu tử thi, kết quả cho thấy một vài bộ ruột người đã cân nặng đến 18 kí lô (40 pounds) và đã trương phình lên với đường kính khoảng 30 phân (12 inches) nhưng bên trong chỉ có một con đường nhỏ bằng cái viết chì mà thôi để cho phân vận chuyển. 18 kí lô (40 pounds) ấy chính là kết quả của những tầng lớp của chất nhờn tiết ra từ ruột được **trộn lẫn với phân cặn bã kết tinh lại và chồng lên nhau**, chúng có hình dạng giống như cao su của vỏ xe đặc cứng với màu xanh đen hoặc một miếng da thú cũ kỹ được phơi khô. Tôi gọi đây là ‘MUCOID PLAQUE’ (‘phiến màng nhầy’).

- Phiến màng nhầy này, khi được gỡ ra trong một lần rửa ruột, thường nhìn giống như dây thừng cuộn vào nhau, màu trắng đen, chồng lớp lên nhau, cuộn gập lại, xếp nếp, có hình dạng và cấu trúc của vách ruột. ‘Phiến màng nhầy’ có thể thay đổi khác nhau nhiều tùy theo tình trạng sinh hóa của bộ ruột trong mỗi cá nhân. Nó có thể cứng, dòn và mỏng; nó cũng có thể rắn chắc và dày, dai, ướt và giống như cao su; cũng có thể mềm, dày; hoặc mềm, trong suốt và mỏng; màu sắc có thể từ nâu nhạt, đen, loặc xanh đen cho đến vàng hay xám, và đôi khi tiết ra mùi rất khó ngửi. Một khách hàng của tôi, suốt trong thời gian tiến trình rửa ruột một tháng, đã thải ra một phiến màng nhầy dài gần 5 mét (15 feet); một khách hàng khác đã thải ra tổng cộng 5 kí lô (11 pounds) phiến màng nhầy trong suốt thời gian rửa ruột.
- Việc **xổ** để tống ra khỏi cơ thể một tổng số phiến màng nhầy có chiều dài từ 10 mét đến 15 mét (35 đến 45 feet) là một điều không có gì là bất thường cả, điều này thường xảy ra ở tuần lễ cuối cùng. Trong suốt hơn 14 năm qua, kinh nghiệm y khoa thực hành của chúng tôi trong việc theo dõi hàng ngàn chương trình **rửa ruột già** cho thấy là hầu hết mọi người đã thải ra vô số chất lạ lùng này.
- Tôi đặt ra từ ngữ ‘MUCOID PLAQUE’ (‘phiến màng nhầy’), có nghĩa là một màng chất nhờn để diễn tả **sự tích lũy không tốt cho sức khỏe của những chất lầy nhầy trên vách ruột**. Ngành y khoa qui ước cho rằng chất lầy nhầy này chỉ là một tầng chất nhớt hay ‘glycoproteins’ (cấu tạo bởi 20 amino acids và 50% carbohydrates) được tiết ra một cách tự nhiên bởi đường ruột để thích ứng với nhu cầu bảo vệ chống lại acid và độc chất...”

Phỏng theo báo USA Today số ra ngày 11 tháng giêng năm 1999: *“Hầu hết mọi người ăn thực phẩm dinh dưỡng theo tiêu chuẩn Hoa Kỳ ‘lầy nhầy và dính như keo hồ’ có khoảng từ 5 đến 10 pounds chất phân cận bã chất chứa trong ruột già. Theo sự giao nghiệm tử thi, John Wayne đã có khoảng 40 pounds chất này vào lúc chết. Elvis cũng đã có khoảng 60 pounds phỏng theo hồ sơ”.*

Chuyện Gì Xảy Ra Khi Chúng Ta có ‘Phiến Màng Nhầy’ Trong Cơ Thể?

Phiến màng nhầy này tạo thành vật cản khiến cho phân cận bã đang thối rữa bị vướng mắc thêm trong cơ thể. Nếu chúng ta có một **THÙNG RÁC ĐÃ ĐẦY TRÀN** nhưng lại tiếp tục quăng vứt thêm rác vào trong đó, để rồi rác thặng dư sẽ tràn ra các mô tế bào xung quanh và thấm vào hệ thống trong cơ thể.

Bác Sĩ Bernard Jensen gọi đây là ‘lúc khởi đầu của **SỰ CHUỐC ĐỘC TỰ ĐỘNG**’ hoặc sự tự đầu độc... Một thân xác đầy cận bã bản thủ có khuynh hướng sinh ra những vấn đề, chẳng hạn như:

1. Vấn đề ngoài da (mụn, viêm, ngứa)
2. Nhức đầu đông hay thường xuyên
3. Cảm mạo thường xuyên, vấn đề viêm xoang mũi, ho
4. Hơi thở dốc, tức ngực
5. Vấn đề bụng dưới (sưng, bón, acid cao, không tiêu)
6. Đau nhức ở bắp thịt và khớp xương
7. Trì trệ, thiếu năng lực
8. Lên cân
9. Bướu và tiểu nang
10. Vấn đề kích thích tố

Lẽ dĩ nhiên hậu quả lâu dài là căn nguyên của các chứng bệnh đường ruột, chẳng hạn như bệnh túi nhỏ vách ruột già, bướu, nhiễm trùng ở túi vách ruột già... và **UNG THƯ RUỘT GIÀ!**

Cho nên, điều tối quan trọng cho bạn là bạn cần giữ cái thùng rác của bạn cho sạch sẽ và đổ rác cho đều đặn.

Làm Thế Nào Để Trục Những Phiến Màng Nhầy ra Khỏi Cơ Thể?

Một trong những phương pháp phổ thông để trục xuất những phiến màng nhầy **đòi hỏi nhìn đối bây ngày** và trải qua một chuỗi thủ tục có tên là COLON ENEMAS. Enema là một thủ tục dùng ống xuyên qua đường hậu môn để bơm vào ruột già dung dịch rửa ruột hoặc chất nước có tên là ‘Bentonite’. Có nơi dùng dung dịch cà phê đun nóng trong khi có chỗ lại dùng dung dịch nước muối.

Những dung dịch được sử dụng sẽ xâm nhập vào khắp ruột già để rồi sau đó chúng sẽ tự thoát ra khỏi cơ thể hoặc được rút ra bằng máy rửa ruột.

Có nhiều người không thích phương cách kể trên. Phương pháp giản dị, an toàn và ít tốn kém là chương trình “so easy”.

Chương Trình “SO EASY”

Đây chính là một **Chương Trình Thực Phẩm Dinh Dưỡng 3 Ngày** trong đó quý vị chỉ dùng hoàn toàn chất dinh dưỡng thiên nhiên lấy từ rau trái có chất xơ. Những bữa ăn có dạng bột pha trong nước (meal replacement shakes) hầu giúp quý vị rửa sạch, làm trẻ trung cùng tăng cường sinh lực cho hệ thống tiêu hóa. Chương trình này được thực hiện với những mục đích sau đây:

1. Cung cấp chất xơ thiên nhiên từ thảo mộc hầu giúp đường ruột được sạch sẽ và giúp cặn bã phân tụ tập thành từng khối khiến việc tiêu hóa được dễ dàng hơn.
2. Giúp tái tạo các phân hoá tố và vi khuẩn tốt cần thiết cho sự tiêu hoá.
3. Tổng xuất “Phiến Màng Nhày” và cặn bã phân tồn đọng ra khỏi ruột già.
4. Giúp trung hòa chất acid trong cơ thể và giúp nuôi dưỡng các tế bào.
5. Phục vụ sức khỏe tổng quát và cải tiến chất lượng của đời sống.

Các Thực Phẩm của Chương Trình “So Easy”

Bio Wheatgrass: Wheatgrass nguyên chất và các phân hoá tố

Bio Cell: Cà rốt, đậu nành, chanh giắt, át xít béo

Bio Diet: Chất xơ thảo mộc, guar gum, wheatgrass

Bio Balance: Gạo lứt, chất xơ lấy từ palm oil, hương vị trái cây thiên nhiên

Mỗi gói sản phẩm là một hỗn hợp của thực phẩm thiên nhiên không dùng hóa chất và được chế biến bởi những khoa học gia thương thặng của Á Châu. Những bột thức ăn bổ dưỡng cung cấp cho người sử dụng một sự dinh dưỡng vẹn toàn cùng những sinh tố, khoáng chất, phân hoá tố và chất xơ cần thiết cho việc rửa sạch, quân bình, và nuôi dưỡng hệ thống tiêu hóa của quý vị trong vòng ba ngày.

Thời Khóa Biểu Cho Ba Ngày:

Buổi sáng lúc thức dậy: Bio Wheatgrass

Điềm tâm: Bio Diet + Bio Balance

Ăn thêm vào buổi sáng: Bio Cell

Bữa trưa: Bio Diet + Bio Balance

Ăn thêm vào buổi chiều: Bio Cell

Bữa tối: Bio Diet + Bio Balance

Trước khi đi ngủ: Bio Wheatgrass

Mời quý vị và quý bạn thử áp dụng cách săn sóc ruột già theo BS Gene JM Dillague...

Có thể chúng ta sẽ sống thêm vài ba chục năm để an hưởng tuổi già chăng?