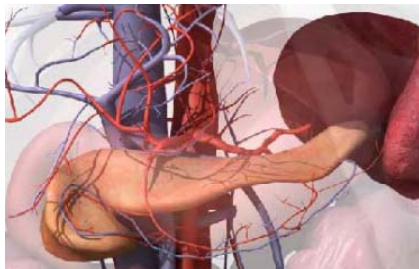


# 10 Dấu Hiệu Cảnh Báo Sớm Ung Thư Tụy Tạng

Theo tài liệu y học tổng quát về ung thư tụy tạng (pancreatic cancer) thì bệnh này không có triệu chứng báo sớm. Vì vậy khi được phát hiện bệnh thường đã ở giai đoạn tiến triển xa và bệnh nhân không có hi vọng sống quá năm năm. Nhưng thật ra cũng có những dấu hiệu báo trước ung thư tụy tạng, Tuy nhiên muốn hiểu các dấu hiệu và triệu chứng này thì điều quan trọng là chúng ta phải biết rõ tụy tạng nằm ở đâu và có chức năng gì



Tụy tạng (pancreas) là một bộ phận cơ thể nằm sâu trong bụng, chỉ dài khoảng 4 tới 6 inch, có hình dạng giống con nòng nọc.

Ở “đuôi” (tail) tụy tạng có những tế bào sản xuất insulin, và những khối u ở phần đuôi này thường là khối u nội tiết (endocrine tumors). Loại khối u này dễ phát hiện nhưng rất hiếm. Phía đầu (head) của tụy tạng có những tế bào sản xuất các enzym tiêu hóa và khối u ở đầu này của tụy tạng được gọi là khối u ngoại tiết (exocrine tumors). Loại khối u này thông thường hơn nhiều và khó phát hiện hơn

Cho rằng khối u tụy tạng không gây triệu chứng nào thì có phần không hợp lý. Sau khi đào sâu các báo cáo khoa học và dò hỏi các bệnh nhân về những gì họ nhớ lại, người ta đã lập ra được một danh sách dài những dấu hiệu và triệu chứng của ung thư tụy tạng cần phải để ý. Nếu xét riêng từng triệu chứng một, thì các triệu chứng trên có thể có nhiều nghĩa khác nhau. Nhưng nếu bạn thấy hai hay ba trong số những triệu chứng này xuất hiện thì bạn cần gặp bác sĩ để yêu cầu được rà (scan) bệnh. Kỹ thuật chụp hình công hưởng từ (MRI) đôi khi có thể dò thấy ung thư tụy tạng tùy theo vị trí của khối u.

## Các Dấu Hiệu Báo Sớm Ung Thư Tụy Tạng

### **1- Bệnh tiểu đường, đặc biệt là nếu bệnh xuất hiện đột ngột**

Gần đây một báo cáo của Mayo Clinic đã gây ngạc nhiên khi dẫn chứng là 40 phần trăm những bệnh nhân ung thư tụy tạng đã được chẩn đoán bị tiểu đường một hay hai năm trước khi khối u tụy tạng được phát hiện. Các nhà khảo cứu cho rằng bệnh tiểu đường là do các khối u chưa được phát hiện gây ra. Vấn đề là bệnh tiểu đường rất thông thường mà phần lớn các bệnh nhân tiểu đường lại không bị ung thư tụy tạng, nên các bác sĩ đang tìm cách triển khai những phương pháp sàng lọc thích ứng. Trong khi chờ đợi, tiền sử y lý của gia đình bệnh nhân là một đầu mối quan trọng. Nếu bạn được chẩn đoán bị tiểu đường, mà nếu bệnh này xảy ra đột ngột và gia đình bạn không có tiền sử bị bệnh tiểu đường thì bạn nên lưu ý bác sĩ về điều này và yêu cầu được rà (scan) bệnh ung thư tụy tạng.

### **2- Mắt hay da vàng**

Một khối u nhỏ ở tụy tạng cũng có thể làm nghẹt ống dẫn mật ở phía đầu (head) tụy tạng làm cho mật ứ lại và gây bệnh vàng da (jaundice)

### **3- Da, lòng bàn tay hay gót bàn chân bị ngứa**

Một tác dụng phụ ít được biết đến của bệnh vàng da là làm bàn tay và bàn chân bị ngứa, Đây là do phản ứng của da đối với chất bilirubin--một hóa chất màu nâu vàng của gan gây ra bệnh vàng da

### **4- Ăn không ngon**

Một báo cáo khoa học của Ý cho biết sáu hay tám tháng trước khi được chẩn đoán có khối u trong tụy tạng, bệnh nhân đột ngột ăn không thấy ngon và cảm thấy no chỉ sau khi ăn đôi chút

### **5- Vị giác thay đổi**

Cũng báo cáo trên của Ý cho biết một số bệnh nhân đột nhiên không còn thấy hương vị của cà phê rượu vang và hút thuốc thấy lạt lẽo. Thật ra, các bệnh nhân này cho biết họ cảm thấy chán ghét mùi vị của cà phê và rượu

### **6- Đau nơi bụng**

Các bệnh nhân ung thư tụy tạng cho biết họ bị đau âm ỉ nơi bụng, chứ không thấy đau thắt hay đau nhức, và

cái đau tỏa ra phía sau lưng. Một dấu hiệu đặc trưng: khi cúi người về phía trước thì không còn thấy đau

### **7- Túi mật to ra**

Sự tắc nghẽn ống dẫn mật không những gây bệnh vàng da mà còn có thể làm túi mật to ra. Rất may là triệu chứng này có thể được phát hiện khi chụp hình và cũng có thể được bác sĩ nhận ra khi khám sức khỏe

### **8- Phân có màu lợt, nổi, có mùi**

Nếu khối u tụy tạng ngăn không cho các enzym tiêu hóa xuống ruột, thì hậu quả là các thức ăn béo không được tiêu hóa. Điều này dẫn đến tình trạng phân rời ra, nặng mùi, nổi lều bều do chất béo dư thừa. Bác sĩ cho biết triệu chứng này có thể là một dấu hiệu đặc biệt báo sớm, nhưng thường ra lại không được lưu ý tới

### **9- Phân đen, màu hắc ín**

Triệu chứng này xuất hiện do chảy máu phần ruột trên

### **10- Giảm cân đột ngột , không giải thích được**

Trái với điều nhiều người nghĩ, giảm cân không phải luôn luôn là dấu hiệu của ung thư tiến triển (advanced cancer) lan tràn trong gan. Giảm cân cũng có thể là do thiếu các enzym tiêu hóa từ tụy tạng, làm cho chất béo không được tiêu hóa trong cơ thể

## **Bạn Phải Làm Gì Khi Quan Tâm Về Bất Cứ Triệu Chứng Nào Trên Đây**

Bạn hãy ghi lại tất cả các triệu chứng và báo cáo chi tiết cho bác sĩ. Nếu bạn thuyết phục được bác sĩ là mối lo ngại của bạn chính đáng thì bác sĩ sẽ cho tiến hành các thử nghiệm như siêu âm, CT scan, nội soi kèm theo sinh thiết để tìm kiếm khối u tụy tạng Ngoài ra cũng còn có thể thử máu để xác định lượng chất đánh dấu sinh học (biomarker) CA-19-9

Ung thư tụy tạng có tỉ lệ gây tử vong rất cao, như trường hợp đáng buồn của nhà kinh doanh thiên tài Steve Jobs. ([Xem bài của Bác Sĩ Vũ Văn Dzi đã đăng trước đây](#)) Tuy nhiên nếu phát hiện sớm, bệnh nhân vẫn có thể được cứu và tiếp tục một cuộc sống phong phú. Điển hình là trường hợp của vị Chánh Án Tối Cao Pháp Viện Rub Bader Ginsburg vẫn sinh hoạt bình thường sau khi cắt một bướu nhỏ nơi tụy tạng. (theo Caring.com)