

Dùng Xuyên tâm liên, Tim sen, và Trà đing nên cẩn thận

Bác sĩ Bùi Kim Loan

Trong suốt chiều dài chiến tranh (1945-1985, kể cả chiến tranh Hoa-Việt, Miên-Việt) hoàn cảnh khó khăn nên tại Việt Nam người ta khai thác cùng kỳ cực y học dân gian. Thế nhưng trong dân gian, người biết cùng kỳ cực thì ít, mà người chỉ nghe qua, biết qua thì nhiều. Họ không tự hiểu rằng họ chỉ nghe truyền khẩu chút ít mà thôi. Thế nhưng họ rồi khẳng khái cho rằng điều mình biết là thuốc tiên thuốc thánh. Bỏ qua những phong trào chỉ xuất hiện trong một làng, một huyện hay một tỉnh, chúng tôi xin nói qua về ba phong trào lớn, khắp quốc gia, lan ra thế giới do làn sóng Việt kiều.

1- Xuyên tâm liên.



Sau 1975, Tây dược khan hiếm toàn miền Nam Việt Nam. Thảo dược không đủ đáp ứng nhu cầu. Dân chúng một vài nơi có kinh nghiệm dùng cây Xuyên tâm liên để trị sốt, viêm. Sau khi một ký giả đăng tin có thầy lang dùng Xuyên tâm liên trị được bệnh viêm phổi, sưng khớp. Thế là cả nước cùng dùng Xuyên tâm liên trị đủ thứ bệnh. Xuyên tâm liên được rút nước cốt chế thành viên, dùng trong hầu hết các bệnh xá, bệnh viện. Mà trên thực tế Xuyên tâm liên chỉ có tác dụng làm hạ nhiệt mà thôi.

Xuyên tâm liên còn có tên là Công cộng, Nguyên cộng, Lam khái liên. Thời Pháp thuộc tại Pondichery có tên Roi des amers. Tại Anh là Green chireta. Tên khoa học là *Andrographis paniculata* (Burm). Còn có tên là *Justicia paliculata* Burm. Thuộc họ Ô rô (*Acanthaceae*).

Cái nguy hiểm là Xuyên tâm liên **có độc tố phá vỡ các tế bào não, tâm, thận**. Sau một thời gian, Xuyên tâm liên cướp đi cuộc sống không biết bao nhiêu người, phong trào này mới dứt.

2-**Tim sen**. Tim sen vị đắng, nhập tâm, tâm bào kinh. Tác dụng của nó là hạ nhiệt. Hạ nhiệt tim, thận, tỳ, phế. Vì vậy những người bị thực nhiệt uống vào thì hỏa hạ xuống; trong người cảm thấy sáng khoái, ngủ được. Những người bị âm hư, uống vào cũng ngủ được, nhưng ít lâu sau sẽ bị mệt mỏi, mất trí nhớ, tim đập thất thường, tắc tĩnh mạch. Nam thì bất lực sinh lý (Dysfunction Erectile), nữ thì kinh nguyệt xáo trộn. Ngoài ra tim sen tim sen có độc tố. **Độc tố này làm hủy hoại tế bào óc, thận và tim**.

3-**Trà đing (trà đing)**.. Trà đing có hai loại, một tên là *Ilex cornuta* Lindl mọc ở Giang tở, Triết giang, Thượng du Bắc Việt. Một loại có tên *Ilex latifolia* Thunb mọc ở Triết giang, Phúc kiến, Quảng Tây và Thượng du Bắc Việt. Sau khi thu hái, người ta cuộn lại giống hình cái đing, nên gọi là Trà đing.



Trong nội địa Việt Nam rộ lên phong trào dùng trà đing để trị huyết áp cao, mất ngủ, cholesterol, tiểu đường. Rồi con buôn nhảy ra khai thác: Trà tiên trị bách bệnh. Phong trào đó lan ra hải ngoại. Hầu hết những bà thất học, bất chấp lời can của bác sĩ gia đing, của thân thuộc là nạnhhân. Họ như bị ma, quỷ nhập, cứ thi nhau uống. Loại trà này được học Trung quốc gọi

là Khổ đing trà. Có tác dụng tả hỏa, thanh nhiệt rất mạnh vì vậy nó làm cho dễ ngủ, nhất là một vài dạng huyết áp cao, tiểu đường hạ xuống (Huyết áp cao do Can dương thượng thăng. Tiểu đường do Phế âm hư). Tính của nó hàn. Khi dùng từ 5 g một ngày thì:

- **khí huyết bị bế tắc**
- **thận, tâm, tỳ, phế dương bị tổn hại**.
- **máu ứ đọng trong - các tiểu mạch, tim đập chậm lại**.