

## Ba Điều Cần Giữ Kín Để Được Bình An

Người xưa vốn ít lời. Không phải vì không biết, mà bởi hiểu rằng: **Nói nhiều sinh họa, tỏ hết sinh phiền.**

Càng trưởng thành, người ta càng học cách im lặng, không phải vì yếu đuối, mà vì đủ từng trải để biết, thứ giữ được, mới là thứ thuộc về mình lâu dài. Có ba điều sau đây, bạn càng giấu kín càng sống yên thân.

### 1. Giấu nỗi khổ, để giữ khí chất.

Nỗi đau nói ra, không làm nhẹ bớt. Chỉ khiến người thương lo, kẻ không thương châm chọc. Thế gian này vốn nhiều tai nghe chuyện, ít lòng đồng cảm. Kể lể nhiều chỉ khiến vết thương sâu thêm. "*Khổ quá, cắn răng chịu. Đau quá, tự tìm chỗ vắng mà khóc.*" Chịu đựng không phải vì cam chịu, mà vì không muốn phơi bày tâm can nơi không xứng. Khi bạn không than, người đời sẽ gọi bạn là mạnh mẽ. Nhưng sâu bên trong, **đó là một sự kiêu hãnh yên lặng tôn trọng chính mình trước tiên.**

### 2. Giấu phúc phận, để tránh lòng tiểu nhân.

**Phúc chưa dày, chớ vội khoe. Lộc chưa chắc, chớ nên nói.** Phúc đức vốn là điều âm thầm, càng phô bày càng dễ tổn hao. Không phải ai cũng vui khi bạn hạnh phúc. Có người thấy bạn đủ đầy, lòng liền sinh tạp niệm. Không thể phá số mệnh bạn, nhưng có thể dùng lời độc làm bạn nhiều loạn lòng tin. "*Phúc hao bởi miệng, lộc mòn bởi mắt người.*" Muốn giữ phúc, học im lặng. Càng cao sang, càng khiêm nhường. Giữ được là vì đức, mà đức tròn là nhờ biết lặng lẽ.

### 3. Giấu kế hoạch, để vận mệnh hanh thông.

Chuyện chưa thành, chớ nên nói. Việc chưa xong, đừng vội khoe. Nhiều người lỡ hẹn với ước mơ không phải vì thiếu năng lực, mà vì quá sớm gieo lời. Người xưa xây nhà chọn giờ lành, không mê tin, mà hiểu: Thời chưa tới, lộ ra sẽ hỏng. "**Phá vận bằng miệng**" là tự mình làm rối con đường đang đi. Người khôn, đi từng bước, giữ từng lời, vững chắc từ trong gốc rễ.

Sống trên đời, ai cũng mong cầu an ổn. Nhưng an ổn không đến từ việc có bao nhiêu, mà từ việc biết giữ gìn những gì đáng quý. **Giữ được lời – giữ được tâm. Giữ được tâm – giữ được phúc.**

Cây có gốc sâu mới vững trước gió. Người có tâm tĩnh mới an giữa biển động. Người biết giấu ba điều này, không ai xô ngã được. Không ai cướp đi được sự bình an bên trong họ.