

Bài thuốc đơn giản trị Gout



Thực phẩm trị gout : Khổ qua và bưởi

Bài thuốc chỉ có 2 món :

1. 1 kg trái (khổ hoa) ướp đắng.
2. 800 gram bưởi.

Cả hai để nguyên vỏ ruột, hạt, không bỏ thứ gì vằm chung lại cho vào nồi, nước đổ vừa xấp trên mặt, nấu cạn còn lại 1/2 đổ ra ly. Nấu lại lần thứ 2 cũng như vậy. Hai lần hòa chung cho vô tủ lạnh uống như nước trà, cố gắng uống trong ngày cho hết.

Hôm sau làm lại như vậy, khoảng 3 bữa là xẹp không đau nhức.

Làm tiếp lâu mau tùy mình (6 tháng không tái lại). Thỉnh thoảng uống nó sẽ chấm dứt không tái lại nữa.