

Cách Trừ Bệnh Suyễn

Chất trừ suyễn tốt nhất là **củ nghệ + lá tía tô + lá ngò ôm** .

Tôi bảo đảm 100 % nếu dùng củ nghệ + lá tía tô + lá ngò ôm (*Enydra fluctuans* Lour) thì dứt suyễn hoàn toàn.

Cách dùng như sau:

- 1.- Củ nghệ chừng 2 lóng tay
- 2.- Lá tía tô chừng 2 chục lá
- 3.- Lá ngò ôm chừng 8-9 cây ngò ôm.



1. Tất cả xay nhuyễn trong máy xay, sau đó đổ chất sền sệt này vào máy sinh tố.
2. Thêm chừng 2 cốc nước nhỏ, xay tất cả trong máy sinh tố thành nước màu nâu sẫm mùi hơi khó chịu.
3. Lọc cặn trong cái rây chừa nước thuốc. Chia ra làm 2 đêm uống như vậy.

Uống chừng 3 tuần. 6 tháng không bị suyễn.