

Kinh Nghiệm Chích Ngừa Vaccine Covi

Katie Vu

Mình update cho mấy bạn muốn biết cảm giác 3 ngày sau khi chích ngừa Covid. Ai làm biếng đọc dài thì kéo xuống dưới đọc kết luận cho nhanh.

Ngày 1: Ngay sau khi chích, cảm giác đầu tiên là mình thấy mũi chích không đau bằng chích flu (cúm), có thể do kim tiêm nhỏ hơn loại kim tiêm dùng để chích flu tuy là cùng chích vào cơ (muscle). Mình đã nghĩ, "oh that's not bad". Sau khi chích khoảng 4 tiếng mình hơi nhức đầu 1 chút, nhưng mình nghĩ là do công việc (và gần đây do thị lực yếu dần- chắc chuẩn bị cận lại), nên mình cũng hay bị nhức đầu vào cuối ngày. Tối đó mình về ăn uống bình thường và đi ngủ nhưng cơn nhức đầu không dứt, và bắp tay bắt đầu râm ran đau. Tới khoảng nửa đêm mình thấy hơi nóng lạnh, sốt nhẹ, và bắp tay chỗ chích đau nhiều. Mình nghĩ không sao, chắc mai sẽ hết, năm nào chích flu mà chả đau tay hết 1 ngày, mấy kiểu đau vớ vẩn này để gì làm khó được mình. Mình nằm ngủ chập chờn trong cơn đau, nhức đầu và sốt nhẹ đến khoảng 3 giờ sáng thì không chịu nổi nữa nên uống 1 viên tylenol (acetaminophen 500 mg), sau đó mệt quá ngủ thiếp đi.

Sáng ngày thứ 2: thức dậy đúng là bị cảm giác đang bị 1 cơn flu nhẹ. Cả người nhức mỗi kiểu như mới bị ai đập cho 1 trận như đòn từ đầu đến chân, rợn rợn, nhức đầu, nói chung là mệt. Tay trái không nhắc lên nổi vì đau. Mình quyết tâm đi làm nên quất thêm viên tylenol nữa. Tuy vật vờ nhưng cũng trôi qua được ngày thứ 2. Cơn đau cuối ngày thứ 2 giảm đến 50% nhưng cảm giác mệt thì không đỡ nhiều. Mình uống nhiều nước, ăn nhẹ rồi đi ngủ sớm.

Ngày thứ 3: sáng đầu hơi nặng tí, nhưng uống ly cafe xong rồi hết hẳn. Tay thì hơi ê ẩm nhẹ nhưng coi như lấy lại được 99% sức lực.

Kết luận: cá nhân mình, sau khi chích cảm thấy như bị flu nhẹ, nhưng trôi qua nhanh chỉ cần uống thuốc và uống nhiều nước ăn ngủ đầy đủ thì chỉ cần 1 ngày là hồi phục. Bạn bè và đồng nghiệp mình có trao đổi với khoảng 15 người. Chỉ thêm 1 người bị như mình, và cũng sau 1 ngày thì bình thường trở lại. 1 người còn lại thấy tim đập hơi nhanh khoảng 1 tiếng ngay sau chích. 13 người còn lại không bị sao cả (ngoài việc đau chỗ chích 1 chút).

Lời khuyên: mình là người làm việc trong ngành y tế nên tất nhiên là support y tế. Ngoài nỗi lo lắng như mọi người vì vaccine mới và thời gian nghiên cứu gấp rút, mình ý thức được phải có người đi trước thì chúng ta mới biết được vaccine có hiệu quả hay không, nên mình chấp nhận phần rủi ro nếu không may xảy ra tác dụng phụ (nguy hiểm).

Mình không dám khuyên gì to lớn, nhưng nếu ai có thể tiêm vaccine vào thứ 6 để nếu có bị mệt thì thứ 7- chủ nhật được nghỉ để nghỉ ngơi/recover.

*Mình chích vaccine của Pfizer nên sau vài tuần còn 1 mũi nữa.