

Covid-19 Biến Thể Delta Nguy Hiểm Cỡ Nào



Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh Châu Âu dự đoán rằng vào cuối tháng 8/2021, 90% ca nhiễm Covid-19 ở Châu Âu sẽ do chủng virus biến thể Delta gây ra. Đặc điểm của chúng là gì?

Hơn một năm rưỡi kể từ khi đại dịch Covid-19 bùng phát, đã có nhiều chủng biến thể thu hút sự chú ý của toàn cầu, trong đó, biến thể Delta được đánh giá là rất dễ lây lan, dẫn đến các bệnh nghiêm trọng hơn, biểu hiện lâm sàng thay đổi, v...v...

Trong số đó, virus biến thể Delta rất đáng sợ, lần đầu tiên được phát hiện ở Ấn Độ, hiện đang lây lan nhanh chóng ở ít nhất hơn 100 quốc gia. Trước đó, Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh Châu Âu cũng đã dự đoán rằng vào cuối tháng 8/2021, 90% ca nhiễm Covid-19 ở Châu Âu sẽ do chủng virus biến thể Delta gây ra.

Vậy, chúng ta đã hiểu hết sự nguy hiểm của virus biến thể Delta chưa? Hãy chú ý những đặc điểm nổi bật nhất sau

Virus biến thể Delta rất đáng sợ

Theo thông tin từ kênh BBC đưa tin, dẫn lời Giáo sư Spector, người phụ trách nghiên cứu về các triệu chứng của Covid-19 cho biết, ho, sốt và mất khứu giác hoặc vị giác là những triệu chứng chính của người nhiễm Covid-19, nhưng nếu khi bạn nhiễm virus biến thể Delta thì cảm giác giống như nhiễm trùng cúm hơn. Phổ biến nhất giống như bạn bị cảm lạnh nặng, nhức đầu, đau họng và chảy nước mũi, và không nhất thiết phải xuất hiện sốt. **Mặc dù những triệu chứng này không nghiêm trọng đối với những người trẻ tuổi, nhưng chúng có thể làm lây lan virus và khiến người khác gặp nguy hiểm.**

Theo dữ liệu nghiên cứu mới nhất được thu thập bởi ứng dụng "Nghiên cứu triệu chứng Covid-19 ZOE" (The ZOE Covid Symptom Study) của Vương quốc Anh, các triệu chứng của chủng virus biến thể Delta đã thay đổi đáng kể, cụ thể,

Bệnh nhân dưới 40 tuổi:

- Đau đầu 66,4%
- Đau họng 53,6%
- Chảy nước mũi 49,2%
- Sốt 42,1%
- Ho dai dẳng 40%

Bệnh nhân trên 40 tuổi:

- Đau đầu 53,5%
- Chảy nước mũi 36,3%
- Khác 34,5%
- Hắt xì 31,7%
- Đau họng 30,3%

Đặc điểm của biến thể virus Delta

Theo Giáo sư Trương Trung Đức (Zhang Zhongde), Phó giám đốc Bệnh viện Y học cổ truyền tỉnh Quảng Đông, Trung Quốc, biến thể virus Delta có hại hơn và bệnh nhân thậm chí có thể trở nên nặng trong vòng 24

giờ. Ông cũng liệt kê các đặc điểm của bệnh nhân bị nhiễm các chủng biến thể Delta bao gồm:

1. Thời gian ủ bệnh ngắn, thường khởi phát trong vòng 3 đến 7 ngày.
2. Có nhiều bệnh nhân lớn tuổi. Bệnh nhân trên 70 tuổi chiếm tỷ lệ khá lớn, cao nhất là 92 tuổi, người trên 80 tuổi khá nhiều, tỷ lệ bệnh nhân mắc các bệnh cơ bản/bệnh nền và biến chứng tương đối cao.
3. Bệnh tiến triển nhanh, trước đây thời gian để bệnh trở nặng là từ 7 đến 9 ngày, đợt này bệnh nhân nặng chỉ trong 3 đến 4 ngày, trường hợp nặng thì chuyển sang giai đoạn nặng hoặc trực tiếp dẫn đến nguy kịch trong vòng 24 giờ.
4. Trong đợt dịch này, bệnh nhân nặng và nguy kịch chiếm 15%.
5. Tải lượng virus lớn và xét nghiệm axit nucleic chuyển sang âm tính chậm.

Sức lây lan của virus

Theo Giáo sư Chung Nam Sơn (Zhong Nanshan), một chuyên gia đầu ngành về phòng chống Covid-19 Trung Quốc, biến thể Delta có hệ số lây truyền từ 4,04 đến 5, tức là một người có thể lây cho 4 người, 4 người đến 16 người và từ 16 người đến 64 người. Khả năng lây nhiễm cao hơn 60% so với của biến thể Alpha của Anh, gấp khoảng hai lần so với chủng ban đầu.

Việc lây nhiễm virus biến thể Delta sẽ xảy ra trong vòng hai hoặc ba ngày. Chủng Delta có tải trọng cao, khí thở ra có độc tính cao và khả năng lây nhiễm cao. Do đó, bệnh xảy ra trong cùng một không gian, cùng một đơn vị, trong cùng một tầng ở tòa nhà, và trong cùng một tòa nhà