

Đột Quy

2 tháng trước, Toàn, cậu em của tôi bị đột quy. Cũng may là lúc đó có người bạn thấy Toàn loạng choạng ngã xuống nên chạy tới đỡ đứng lên và dìu Toàn tới ghế ngồi. Toàn còn nói được bảo là ngồi nghỉ 1 chút sẽ khỏe không sao đâu. Nhưng chỉ vài phút sau, chân trái của Toàn không thể cử động được và miệng bị sùi bọt mép. Người bạn nghi Toàn bị tai biến mạch máu não nên gọi xe cấp cứu ngay. Thật là may! Nếu Toàn vẫn nằm nhà như mọi ngày mà bị tai biến như thế này chắc không ai biết. Đến chiều tối vợ mới đi làm về thì qua mắt 2 giờ vàng để cứu rỗi. Bác sĩ cho biết Toàn bị tổn thương não và xuất huyết. Nếu mổ thì tỉ lệ thành công là 50/50. Nhưng khi biết Toàn sau khi mổ tim năm trước đang uống thuốc loãng máu, mổ ngay sẽ rất nguy hiểm nên phải hoãn lại và nếu may mắn Toàn sẽ tự tỉnh rồi tính tiếp.

Cũng may trưa hôm sau, Toàn dần tỉnh lại nhưng bị mất cảm giác nửa người bên trái và nói ngọng nghịu! Bác sĩ chỉ cho liếm chút nước thôi sợ bị sặc. Từ từ mới cho ăn chút ít đồ ăn mềm. Cả tuần sau thì Toàn mới nhúc nhích ngo ngoe được mấy ngón tay. Chân vẫn còn bị liệt. Ăn uống, nói năng khá lên chút ít thì bệnh viện chuyển Toàn qua khu rehab để tập vật lý trị liệu.

Toàn được nằm trong một phòng riêng rộng rãi đầy đủ tiện nghi và chăm sóc 100% từ A đến Z vì tình trạng liệt nửa người. Mỗi ngày phải có lịch tập đủ thứ như một đứa con nít mới đẻ. Tập ăn, nói, nhìn, ngó, đứng, đi đủ thứ hằm bà lằng cực khổ lắm. Toàn rất siêng năng luyện tập và tiến bộ rất nhanh. Gần 2 tháng mà chóng gậy đi được sơ sơ rồi. Ai cũng mừng! Bác sĩ nói hơn tháng nữa sẽ được về nhà. Hy vọng lúc đó Toàn tự lo được hết mọi chuyện. Công nhận nước Mỹ quá tốt vì tất cả viện phí Toàn không phải trả đồng nào trong khi được chăm sóc còn hơn vua.

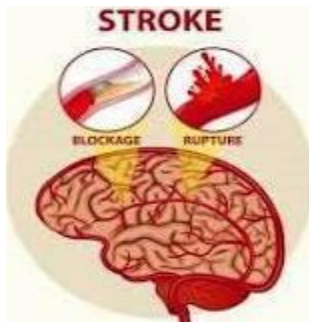
Toàn rất may mắn vì được đưa đi bệnh viện cấp cứu nhanh chóng. Một người thân bên gia đình sui gia của chúng tôi tên Lộc đi làm về kêu mệt, choáng váng như bị trúng gió. Thế là người thân cạo gió giùm cho và người bệnh nằm ngủ yên một lều bỏ cả bữa cơm chiều. Đến khuya thì người bệnh học ra cả đống máu bầm đen thui. Xe cứu thương chở đến bệnh viện thì bác sĩ nói là đã quá trễ, não ngập máu hết cứu được. Bệnh nhân trở thành người thực vật liệt toàn thân nằm 1 chỗ; hiểu được mà chỉ khóc và ú ớ thôi. Tội nghiệp vô cùng. Chị ấy sống thêm đến mấy năm thì ra đi.

Tôi tra bác Google về cách phân biệt đột quy và trúng gió thì link của bệnh viện Tâm Trí Sài Gòn cho biết:

- Triệu chứng đột quy là cười méo, nói ngọng, xụi tay. Còn trúng gió triệu chứng như mỏi mệt, sốt, nhức đầu, chóng mặt, nôn mửa, đau bụng, nhức mỗi tay chân...
- Khi 1 người vẫn còn đang tỉnh táo đột ngột xuất hiện 1 trong 2 nhóm triệu chứng trên thì người dân chúng ta hoàn toàn có thể phân biệt được đâu là đột quy, đâu là trúng gió. Tuy nhiên trong một số trường hợp khó phân biệt như chị Lộc bên trên. Chị ấy giống như người bị trúng gió và khổ cái là người Việt mình ít chịu đi bác sĩ mà hay cạo gió để trị nhức mỏi nên làm người bệnh mất mạng oan uổng.
- Để kiểm chứng người bệnh bị đột quy hay không thì **yêu cầu họ CƯỜI xem miệng có bị méo không; Đưa 2 tay lên cao xem có đều hoặc bị xụi 1 tay không; NÓI 1 câu đơn giản xem có bị ngọng nghịu lịu lười không**. Nếu thấy họ bị bất kỳ triệu chứng bất thường nào phải kêu xe cứu thương chở đi cấp cứu ngay.

Theo thống kê của tổ chức Y tế thế giới WHO, riêng tại Mỹ, mỗi năm có khoảng 730.000 trường hợp tử vong do tai biến mạch máu não. Trong những người sống sót sau lần đột quy não lần đầu tiên thì chỉ có 10% bệnh nhân khỏi hoàn toàn, 65% để lại di chứng từ nhẹ đến nặng, thậm chí cần sự trợ giúp hoàn toàn từ thiết bị y tế và người thân.

Đặc biệt là tỉ lệ bị **đột quy lần 2** rất cao. từ 34 đến 50%, tức là cứ 3 người bị tai biến mạch máu não lần 1 thì có 1 đến 2 người bị **tai biến mạch máu não lần 2 và cơ may hồi phục rất thấp**.



Đột quy thấy nguy hiểm hơn cả ung thư vì còn có thể bị lần 2, lần 3. Toàn bị tuần trước thì tuần sau em trai của chị sui cũng bị đột quy nhưng không bị liệt như Toàn, chỉ bị cục máu đông nên phải ở lại bệnh viện theo dõi. Vậy mà mấy ngày sau bệnh viện trả về nhà vì **máu nghẽn chặn không lưu thông lên não nên các dây thần kinh không còn làm việc được**. Người bệnh hết nói, hết cục cựa và hết ăn được luôn vì bao tử và thận hết làm việc. Chỉ nằm chờ chết. Thương cái là ảnh còn hiểu được và xin cứu (qua bảng chữ cái). Đây là lần thứ 3 anh ấy bị đột quy! 2 lần trước bị nhẹ thôi nên coi thường và hút thuốc quá trời.

Sống chết có số! Cô bạn thân của tôi chuẩn bị đi ăn phở với chồng thì bị đột quy ngã xỉu. Anh chồng kêu 911 đưa vào nhà thương cấp cứu mổ ngay nhưng 2 ngày sau ra đi vĩnh viễn. Thôi thì còn sống ngày nào cứ vui ngày đấy, coi nhẹ cái chết vì ai rồi cũng phải chết mà, không sớm thì muộn thôi. Coi như là phi hành gia rỗng túi bay chuyến du lịch cuối cùng! Nhẹ tênh!

Thanh Mai