

Suy Giảm Thính Giác ở Người Cao Tuổi

Giảm thính giác là hiện tượng rất hay gặp ở người cao tuổi. Theo Tổ chức Y tế Thế giới, có khoảng 40% người trên 65 tuổi bị giảm thính giác

- Mất thính giác dẫn truyền
- Tổn thương thính giác do lạnh
- 8 yếu tố dẫn tới sự suy giảm thính giác
- Kiểm tra sớm thính giác cho trẻ
- Giảm thị lực và thính giác rất dễ song hành
- Rối loạn thính giác
- Suy giảm thính giác – Một vấn đề cần được quan tâm



Giảm thính giác là hiện tượng rất hay gặp ở người cao tuổi. Theo Tổ chức Y tế Thế giới, có khoảng 40% người trên 65 tuổi bị giảm thính giác do bộ phận dẫn truyền âm thanh thoái hóa hay bộ phận thần kinh dẫn tín hiệu nghe lên não bị ảnh hưởng. Đây là quá trình lão hóa khiến chức năng nghe bị rối loạn hoặc có thể gây điếc ở người cao tuổi.

Khi có biểu hiện suy giảm thính giác cần được khám và tư vấn cụ thể.

Nguyên nhân

Có rất nhiều nguyên nhân dẫn đến tình trạng suy giảm thính giác của người cao tuổi trong đó, thường gặp nhất là liên quan đến quá trình lão hóa. Khi tuổi trên 50, da ống tai ngoài bị teo dần mất nước, ứ đọng dáy tai tạo thành nút dáy trong khi đó màng nhĩ dày đục, mất bóng, xuất hiện các mảng xơ nhĩ, chuỗi xương con nằm trong tai giữa bị xóp, có hiện tượng canxi hóa các khớp xương làm cho việc dẫn truyền âm thanh bị giảm. Ngoài ra, nếu người cao tuổi làm việc hoặc sinh sống trong môi trường tiếng ồn làm trầm trọng bệnh tuổi già và tiến triển suy giảm thính giác sẽ nhanh hơn. Việc sử dụng các chất kích thích như rượu, thuốc lá kéo dài và một số bệnh mạn tính như: tim mạch, hô hấp, tiêu hóa, huyết áp, xương khớp ... khiến việc sử dụng thuốc có tác dụng phụ cũng là tác nhân làm nặng thêm sự giảm thính lực ở người cao tuổi.

Cần phát hiện sớm

Hiện tượng giảm thính lực thường xảy ra rất chậm, không đi kèm theo triệu chứng như các bệnh khác. Nếu tai gặp phải những vấn đề sau đây, người cao tuổi cần đi kiểm tra thính giác: Có thể nghe ở những nơi yên tĩnh hoặc chỉ có hai người, khó nghe ở nơi đông người. Hoàn toàn không nghe được gì hoặc chỉ nghe loáng thoáng từng câu, từng chữ đứt quãng trong trường hợp ở những nơi như sân khấu, nhà hát, chỗ họp đông người. Khó khăn khi nghe âm thanh phát ra từ ti vi hoặc điện thoại trong khi đối với những người khác lại là quá to. Khó khăn để hiểu những đối thoại của gia đình và bạn bè mỗi khi họp mặt. Thường xuyên yêu cầu người khác lặp đi lặp lại câu nói họ vừa nói. Luôn phải ghé đầu về phía người nói để lắng nghe. Không thể nghe rõ ràng phát âm hoặc những lời nói cuối câu của người đối diện.

Giải pháp nào?

Nếu do quá trình lão hóa thì việc cải thiện chức năng nghe bằng máy trợ thính theo hướng dẫn của các nhà chuyên môn để phù hợp. Nếu do sử dụng một số loại thuốc khiến cho sức nghe bị giảm thì cần thông báo với các bác sĩ để có biện pháp thay thuốc cho phù hợp. Ngoài ra, người cao tuổi cần có chế độ ăn giàu vitamin. Có thể kết hợp với vitamin B, vitamin E, kẽm, sắt, vitamin D... mặt khác khi có biểu hiện cần được khám và tư vấn cụ thể.

Bác sĩ Nguyễn Thị Bích