

Giấy Nhôm: Thần Dược Trị Đau Nhức và Cảm Lạnh

Nguyễn Thượng Vũ

Kinh nghiệm cho thấy giấy nhôm (aluminum) mà các bà thường dùng trong bếp khi làm đồ ăn có tác dụng rất tốt khi dùng để trị đau nhức và cảm lạnh:

1.- Đau nhức: Nếu thấy đau ở cổ, lưng, vai, cánh tay, ngón tay, đầu gối, bắp chân, ngón chân, gót chân hay bất cứ chỗ nào... chỉ đơn giản là lấy giấy nhôm quấn chỗ đau trong vài tiếng, cơn đau sẽ giảm dần và thường biến đi luôn.

2.- Cảm lạnh: Nếu bị cảm lạnh, thấy lưng hay vai tê, chảy nước mũi, bắt đầu ho... không cần phải cạo gió, chỉ cần cắt một tấm lá nhôm rồi luồn vào trong áo lót phía sau lưng từ cổ xuống và mặc áo ngoài vào. Để giấy nhôm dính vào lưng khoảng một hai tiếng, mồ hôi thường ra đây, rút lá nhôm ra và lau mồ hôi, cảm lạnh sẽ không còn. Bồi thêm một viên thuốc chống cảm càng tốt.

Tôi đã thí nghiệm và thấy có hiệu quả, xin mách với bà con, nhất là các bạn già.

Tous les gens ont du papier aluminium à la maison mais peu savent qu'il peut soulager les pires maux de dos et d'articulations. Cette astuce vient de guérisseurs russes et chinois. Inspirés de la médecine chinoise, les russes ont voulu aller plus loin et ont fait de nombreux tests pour comprendre le phénomène. Ils sont arrivés à la conclusion que le papier alu était anti-inflammatoire. L'usage du papier d'alu pour certains maux est une technique qui a fait ses preuves depuis de nombreuses années. Ça aide à soulager les maux de dos, du cou, des bras, des jambes et toutes les articulations. C'est recommandé pour le rhumatisme, l'arthrite, la névralgie sciatique...

Le principe est fort simple. Vous devez envelopper la partie qui vous fait souffrir dans le papier et attendre les bienfaits. Pour de bons résultats, la partie douloureuse doit être toujours en contact avec le papier. Donc, pour le retenir, vous pouvez utiliser un bandage.

Si vous avez des doutes sur son efficacité, essayez-le et vous serez étonnés des bienfaits. Sachez que ce truc est très populaire chez les sportifs professionnels, chez les kinésithérapeutes et les massothérapeutes. Alors, pourquoi souffrir quand on peut se soulager facilement à moindre prix et sans aucun effet secondaire?

