

## Thơ Sao Khuê

### Nghiêng Nghiêng

Bóng dừa nghiêng nghiêng  
Bên bờ sông nhỏ  
Em đứng chụp hình  
Chúm chím miệng xinh  
Tóc em buông dài  
Trên lưng ong nhỏ  
Chớp mắt mơ màng  
Có anh trong đó  
Nghiêng nghiêng.....

Cộng cỏ nghiêng nghiêng  
Theo làn gió thổi  
Hàng ngàn bông cỏ  
Vướng gót chân ngoan

Nón trắng, guốc xoan  
Bên nụ hoa trà  
Tà áo bà ba  
Mầu tím hoa cà  
Dịu dàng nỗi nhớ  
Nghiêng nghiêng.....

Sao Khuê 10 2013



### Thiền Hành

Thiền hành là thiền đi.  
Đi là biết mình đang đi.  
Gót chân trái chạm đất,  
Bàn chân trái đặt xuống,  
Gót chân phải đưa lên,  
Đặt xuống và chạm đất.  
Đầu lưỡi chạm hàm trên  
Tâm đặt vào bước đi.  
Tâm đặt vào chỗ chạm  
Ta biết mình đang đi.  
Tai có nghe,  
Mắt có thấy,  
Chân có chạm,  
Ba tánh cùng mở ra...  
Một con bướm bay qua,  
Một bông hoa hé nở,  
Một mùi hương đưa tới,  
Bông hoa thơm và đẹp,  
Ý niệm vừa dấy lên:  
So sánh và phân biệt:  
Hoa vừa thơm vừa đẹp,  
Gió mát và bướm xinh...  
Phải đưa tâm về chánh niệm:  
Là chân vừa chạm đất  
Tâm đặt vào bước đi  
Bước đi là chánh niệm  
Chánh niệm là «biết» đi  
Cái «biết» này không lời,  
Không lời: không so sánh,  
Không dính mắc, không phân biệt  
Tâm trong sáng không lời:  
Không dính mắc, không phân biệt:  
Tâm tĩnh lặng: Tâm thiền

Tịnh Hương  
Tổ đình Từ Quang Montréal Canada  
Ngày 1 tháng 9 năm 2014

Sao Khuê