

Nhiễm Vi Khuẩn Biến Thể Delta

BS Hải

Một tháng qua, tôi được tăng cường hỗ trợ điều trị cho các bệnh nhân nhiễm biến thể Delta ở Ấn Độ, rồi 2 tuần nay được điều trở lại Tokyo để điều trị cho những người bị nhiễm chủng virus này. Delta là biến thể có khả năng lây nhiễm cao hơn tới 90% so với virus gốc, và chiếm tới gần 70% tổng số ca nhiễm mới ở Nhật Bản vào thời điểm chuẩn bị khai mạc Olympic Tokyo.

Các bạn ở đồng nghiệp ở VN hỏi tôi vì sao các nhà khoa học gọi nguy cơ lây nhiễm biến thể Delta là “sự liên hệ thoáng qua”. Tôi giải thích như thế này: Virus Delta có thể tích rất nhẹ nên nó chậm rơi xuống bề mặt, nó lơ lửng trong không gian nhiều giờ liền nên rất dễ lây lan. Vì thế **khí hai người đứng gần nhau (chỉ đứng gần chứ chưa nói chuyện, cũng chẳng bắt tay) trong đó có một người nhiễm biến thể Delta thì chỉ cần vài giây đồng hồ thôi, người đứng gần đã bị nhiễm.** Tôi nói đứng gần là đứng trong phạm vi từ 1 đến 2 mét, còn gần hơn thì tốc độ virus xâm nhập càng nhanh hơn, nó tính bằng tích tắc chứ không phải là 5 hay 10 giây. Đó chính là “sự liên hệ thoáng qua”.

Nghe tin quê nhà, nhất là Sài Gòn (nơi tôi được đào tạo thành Bác sĩ) đang chống chọi với dịch bệnh, tôi nhắn cho các bạn đồng nghiệp và người thân ở Việt Nam cần chú ý phòng chống vì biến thể Delta lây lan rất nhanh trong môi trường đông người, nơi ở chật chội, những nơi công cộng...

Ngoài lây truyền do hít phải các giọt bắn, nó còn thâm nhập khi ta chạm tay vào hành lang, cầu thang, nút bấm thang máy, cửa xe, thậm chí cả áo mặc ngoài hoặc tiền bạc qua giao dịch.

Có lần tôi nhắn các bạn khẩu trang là vật bất ly thân và nước sát khuẩn tay là vật bất ly thân. Khẩu trang đeo khi ra đường và sát khuẩn tay mọi lúc, mọi nơi là biện pháp hiệu quả cho dù các bạn đã tiêm hay chưa tiêm ngừa.

Xin nhấn mạnh rằng virus SARS-CoV-2, đặc biệt là biến thể Delta lây truyền qua các hạt siêu nhỏ lơ lửng trong không khí, đặc biệt trong môi trường kín, vì vậy dù ở xa hơn 2m bạn vẫn có thể nhiễm. Với chủng cũ, một người mắc bệnh có thể lây cho vài ba người, nhưng một người nhiễm chủng Delta sẽ lây cho mười, thậm chí hai, ba chục người. Người bị nhiễm virus Delta **có thể không có triệu chứng sốt, ho, khó thở** nên họ không biết mình bị nhiễm. Vì không biết nên họ vẫn đi làm, đi dạo phố, tiếp xúc với nhiều người. Đó là một trong nhiều nguyên nhân khiến dịch lây lan nhanh và khó lường.

Các bạn ơi, chỉ một tích tắc thôi, nếu không mang khẩu trang khi ra ngoài, khi đến chỗ đông người; chỉ một tích tắc thôi nếu mang khẩu trang dưới cổ để đối phó và chỉ một tích tắc thôi nếu bạn không rửa tay bằng xà phòng diệt khuẩn hoặc bằng dung dịch sát khuẩn thì nguy cơ lây nhiễm sẽ rất cao, rất cao.

Vì quá bận rộn và căng thẳng trong điều trị cứu người bệnh nên hôm nay mới tranh thủ gõ vài dòng này. Dù hơi dài nhưng mong rằng sẽ giúp các bạn hiểu rõ hơn về biến thể Delta để tự bảo vệ mình và nhắc nhiều người quan tâm phòng chống. Sài Gòn ơi, cho tôi dành tất cả yêu thương. Bạn bè ơi xin cho tôi gửi lời chúc.