

Trị Gót Chân Nứt Nẻ



Trị gót chân nứt nẻ đơn giản với hỗn hợp nước ấm, giấm và nước súc miệng

- 1 lít nước ấm
- 1 chén nước súc miệng (100ml)
- 1 chén giấm (100ml)

Trộn đều các loại vào một chậu, tiếp theo ngâm chân trong thời gian từ 15-20 phút. Sau đó lau gót chân lấy đi những mảng da chết và đó là điều bạn nhìn thấy một gót "sen hồng"!

- làm lại sau 2 tuần