

Đề Phòng và Chữa Ung Thư

Dược sĩ Quang Huy

Tôi có một người bạn mắc chứng bệnh nan y: Ung thư Gan và di căn Phổi. Bác sĩ nói về nhà ăn uống chờ chết, không thể chữa trị vì đã di căn. Tôi những tưởng số phận đã an bài cho anh ấy. Trong cơn tuyệt vọng và suy sụp tinh thần ấy, anh lại được một đứa em đang theo học y khoa bên Úc và các nhà nghiên cứu của tập đoàn Unicity đồng viên anh, chia sẻ tài liệu chữa trị bệnh ung thư bằng phương pháp dưới đây:

Không ăn đường, không ăn thịt, cá, cơm, chỉ uống nước xay bằng rau, củ như củ cà rốt, củ cải, củ dền, cam, táo ... Bên cạnh dùng thêm các sản phẩm dinh dưỡng hỗ trợ khác.

Sau ba tháng uống liên tục Bây giờ anh thấy mình khỏe mạnh làm việc và ăn uống bình thường, không còn đau đớn và vất vả như trước. Anh ấy cũng đã từng hóa trị và xạ trị. Bốn người bạn cùng chứng bệnh ung thư như anh chữa bằng phương pháp Tây y đã lần lượt ra đi...

Thực tế, khi tế bào ung thư đã không được nuôi dưỡng bằng thịt bò, đường, sữa,... thì nó không thể tồn tại được. Vì thế chúng ta đừng tạo cơ hội nó sống trong cơ thể mình. Vậy nên tôi đã cất công tìm hiểu và tổng hợp tài liệu điều trị bệnh ung thư của trường đại học Baltimore, Maryland ở Hoa Kỳ.

Sau nhiều năm, đối với mọi người hóa trị liệu là cách duy nhất để điều trị và loại bỏ ung thư, Thì nay Bệnh viện Johns Hopkins đã bắt đầu nói rằng có **những lựa chọn thay thế khác với hóa trị** liệu một cách hiệu quả hơn để chống lại ung thư là: **Không nuôi các tế bào ung thư với các chất dinh dưỡng cần thiết cho nó để nó không phát triển được.**

Thức Ăn của Tế Bào Ung Thư

- ĐƯỜNG là một loại thực phẩm quan trọng nhất của bệnh ung thư. Không tiêu thụ đường là cắt bỏ một nguồn thực phẩm của các tế bào ung thư. Bệnh nhân nên sử dụng đường mật nhưng với số lượng nhỏ thôi.
- SỮA làm cho cơ thể sản xuất chất nhầy, đặc biệt là trong đường ruột. **Tế bào ung thư ăn chất nhầy.** Loại bỏ sữa và thay thế bằng sữa làm từ các loại đậu như: đậu nành, đậu xanh,... **các tế bào ung thư không có gì để ăn, vì vậy nó sẽ chết.**
- Các tế bào ung thư thường trưởng thành **trong môi trường axit.** Một chế độ ăn uống tuyệt đối không nên dùng là **THỊT, CÁ ĐỎ có tính axit cao.** Tốt nhất là ăn cá, và một chút thịt gà thay vì thịt bò hay thịt heo. Hơn nữa, **thịt chứa kháng sinh, hormon và ký sinh trùng, rất có hại, đặc biệt đối với những người mắc bệnh ung thư.** Protein thịt khó tiêu hóa và đòi hỏi nhiều enzym. Thịt không tiêu hóa ở lại và hư hỏng trong cơ thể dẫn tới tạo ra các độc tố nhiều hơn.

Lời Khuyên Bệnh Nhân Ung Thư

- Một chế độ ăn uống gồm **80% rau quả tươi và nước ép, ngũ cốc, hạt, các loại hạt quả, quả hạnh nhân và một ít loại trái cây.** Nước ép rau tươi cung cấp cho cơ thể co-enzyme có thể dễ dàng hấp thu và ngấm vào các tế bào 15 phút sau khi được tiêu thụ để nuôi dưỡng và giúp định hình các tế bào khỏe mạnh. Chúng ta phải cố gắng uống nước ép rau và ăn nhiều rau quả tươi **2 hoặc 3 lần mỗi ngày.**
- Không nên dùng **CÀ PHÊ, TRÀ và SÔ CÔ LA** có chứa nhiều caffeine. **TRÀ XANH** là một lựa chọn tốt hơn vì có chất chống ung thư. Tốt nhất là nên uống nước lọc, nước tinh khiết.
- Nên bổ sung chất giúp **xây dựng lại hệ thống miễn dịch:** Chất chống oxy hóa, vitamin, khoáng chất, EPA, dầu cá ... giúp các tế bào để chiến đấu và tiêu diệt các tế bào ung thư.
- Ung thư là một căn bệnh của cơ thể, tâm trí và tinh thần. Một thái độ sinh hoạt và hoạt động tích cực hơn sẽ giúp các bệnh nhân ung thư chiến đấu và sống còn. "Giận dữ và không hiểu biết, không tha thứ

sẽ đặt cơ thể mình vào tình trạng căng thẳng và một môi trường axit". Hãy học cách "Tha thứ và cho đi" để có tâm hồn khả ái và yêu thương với một thái độ sống tích cực là rất có lợi cho sức khỏe. Học thư giãn và tận hưởng cuộc sống.

- Các tế bào ung thư không thể sống trong một môi trường dưỡng khí đầy đủ. **Luyện tập thể dục hàng ngày, hít thở sâu giúp lấy thêm nhiều oxy vào các tế bào.** Liệu pháp oxy là một yếu tố giúp tiêu diệt các tế bào ung thư.
- Các hoá chất như dioxin gây ung thư, đặc biệt là ung thư vú. **Dioxin rất có hại, đặc biệt là đối với các tế bào cơ thể.** **Đừng để trong tủ lạnh hay lò vi sóng chai nước nhựa, đồ nhựa** bởi vì nhựa sẽ "đổ mồ hôi" dioxin và làm nhiễm độc nước uống, thức ăn,...

Xin hãy chia sẻ nó đến bạn bè và người thân về thông tin hữu ích này.

Dược sĩ Quang Huy