



There is no greater
wealth in this world
than peace of mind.

Xả Bớt Hơi...

Một chiếc xe tải chờ hàng, tài xế sơ ý để bị kẹt dưới gầm cầu, chạy tới không được mà lùi cũng không xong. Chung quanh nhiều người đứng nhìn, bàn tán, còn phía sau thì nhiều xe bị kẹt phải dừng lại. Người thì bàn rằng hãy đào đường cho thấp xuống, người khác lại tính cắt bớt mui xe... nhưng cách nào cũng không ổn. Lúc ấy, một cậu bé chen vào, lớn tiếng nói với tài xế, “*Bác tài hãy xì bớt hơi mấy bánh xe, xe sẽ thấp xuống và qua được.*” Đám đông ồ lên. Một số người thì khó chịu vì trẻ con mà dám dạy khôn người lớn. Bác tài cũng vậy nhưng đành thử, và kết quả là chiếc xe qua được thật. Xì hơi để xe thấp xuống là cách đơn giản, nhưng trong lúc bối rối không ai nghĩ ra, còn em bé thì lại nghĩ đến, vì tâm hồn của em đơn sơ, trong trắng, không bận khoăn về chuyện hư xe, không lo lắng về chuyện bị cảnh sát phạt, không hiểu kỹ chỉ trở binh luận...

Câu chuyện trên có thật hay không, không quan trọng, nhưng ít ra cũng làm cho ta suy nghĩ về cuộc đời. **Một khi đời sống của ta bị chi phối và ảnh hưởng bên ngoài nhiều quá thì ta sẽ dễ lo âu bất ổn, cuộc sống sẽ mất quân bình và làm cho tâm hồn bị xáo trộn.**

*Muốn đời ta đơn sơ, dù cuộc đời phức tạp.
Muốn đời ta nhẹ nhàng, dù cuộc đời nặng trĩu đôi vai.
Muốn đời ta thanh thản, dù cuộc đời rối ren.
Muốn đời ta hạnh phúc, dù cuộc đời bất hạnh...*

Muốn có được sự thư thái hãy xả bớt hơi để khỏi bị căng như quả bóng có thể nổ tung bất cứ lúc nào, dù chỉ gặp một va chạm nhỏ.

- Xả bớt hơi để thôi bon chen với đời, để thấy đời nhẹ nhàng, dịu ngọt.
- Xả bớt hơi để thôi kiêu ngạo, có tấm lòng khiêm nhường.
- Xả bớt hơi để thôi tham lam, cuộc đời thanh thoát.
- Xả bớt hơi để thôi tích trữ, cuộc đời bớt hành trang thể tục.
- Xả bớt hơi để thôi ghen ghét, bon chen.
- Xả bớt hơi để thôi vụ lợi, nghi tới tha nhân.
- Xả bớt hơi để thôi phe cánh, bớt kiêu căng.
- Xả bớt hơi để thôi chống đối, vui hưởng hoà bình.
- Xả bớt hơi để thôi hưởng thụ, đời có ý nghĩa.
- Xả bớt hơi để thôi bất mãn, vui đời.
- Xả bớt hơi để thôi hận thù, biết tha thứ.
- Xả bớt hơi để thôi hám thắng, vui với cuộc đời bình dị.
- Xả bớt hơi để thôi oán hờn, biết từ bi.
- Xả bớt hơi để thôi nóng giận, sáng suốt, tâm an bình.

Nhìn vào nhiều gia đình, trước cuộc hôn nhân họ thật lý tưởng. Họ yêu thương nhau, sẵn sàng dâng hiến, tha thứ, quên mình, từ bỏ hết vì người mình yêu. Nhưng khi đã lập gia đình rồi thì cá tính phồng lớn lên khiến cho gia đình căng thẳng, mất hết tình cảm thương yêu nhau....

Giận nhiều sẽ khổ nhiều. Khổ vì mình không được như ý. Người khác lại phải chịu sự nóng giận của mình. Vậy giận chỉ cho mệt. Buồn chỉ cho đời u ám. Cứ vui lên cho đời thêm vui.

Khi con người biết tu tâm tự nhiên sẽ biết sống, biết hỉ xả bớt căng thẳng, để thấy mặt trời luôn tươi sáng, hơi ấm được toả ra, tương lai đầy hy vọng, cuộc sống đầy tin tưởng, và luôn thẳng tiến.

Ta hãy sẵn sàng bước qua đời này để gặp gỡ, bắt tay với đời sau trong tình yêu, bao dung, tha thứ và nhẫn nại ...